

Distributed by  
**puras**

031 996 85 85  
puras.ch

**BOSCH**  
**+SOHN** **boso**



3 x Meilleur  
tensiomètre  
du bras

boso medicus X

Stiftung Warentest  
5/2016, 11/2018 et 9/2020

La santé est une question de confiance.  
La mesure de la tension artérielle,  
c'est l'affaire de boso.

boso.de



Pour la mesure fiable de votre tension artérielle chez vous.

## Tensiomètres boso.

La tension artérielle fournit des informations importantes sur l'état de santé. La mesure régulière de la tension est donc l'un des moyens les plus simples et les plus efficaces pour prévenir les problèmes de santé. Avec un tensiomètre, vous créez les conditions d'une longue vie en bonne santé – chez vous, aisément et ce n'est pas compliqué.

Les dispositifs de mesure de la tension artérielle à domicile de boso obtiennent régulièrement les meilleurs résultats aux tests de la Stiftung Waretest, comme dans le test 5/2016 et 11/2018. Pour les appareils à bras, boso est à nouveau vainqueur du test 9/2020.



Les résultats des essais d'organismes indépendants confirment également leur grande qualité. Tous les tensiomètres digitaux pour l'automesure de boso répondent aux critères de la Deutsche Hochdruckliga et aux exigences strictes du protocole d'essai de la Société européenne d'hypertension (ESH).



Le tableau page 17 vous aide à trouver le tensiomètre qui vous convient le mieux.



Mesure de la tension artérielle.

## Au bras ou au poignet?

Pour la mesure de la tension artérielle à domicile, on distingue généralement la mesure au bras et la mesure au poignet. Les deux méthodes sont à considérer comme équivalentes. Il est cependant recommandé aux personnes présentant une vasoconstriction, ce qui peut être le cas surtout chez les plus de 50 ans, d'utiliser un tensiomètre de bras.

Les tensiomètres boso vous garantissent des mesures d'une excellente précision et ils peuvent même détecter d'éventuels troubles du rythme cardiaque (comme les extrasystoles, les fibrillations atriales, etc.). Selon le type d'appareil, des informations importantes sur votre état de santé vous sont communiquées en plus de votre tension artérielle exacte.

## Conseils pour bien mesurer votre tension artérielle.



Asseyez-vous le plus confortablement possible. Détendez-vous pendant 5 minutes avant de commencer la mesure. Ne bougez pas pendant la mesure.



Mesurez votre tension artérielle aux deux bras pour commencer et ensuite toujours au bras où la tension est la plus élevée.



Ne parlez pas pendant la mesure.

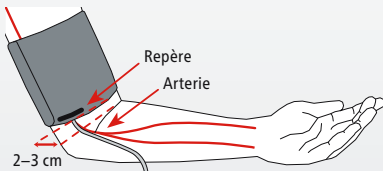


Ne fumez pas et ne prenez pas de café une heure avant la mesure.



Attendez au moins deux minutes avant de procéder à la mesure suivante.

## Pour poser correctement le brassard.

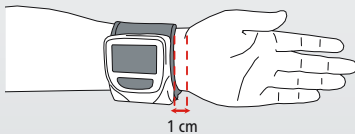


Mesure au bras

Posez le brassard sur le bras nu.

Le repère sur le brassard doit se trouver sur l'artère du bras.

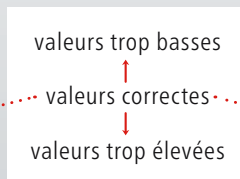
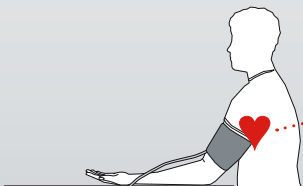
Serrez le brassard de manière à pouvoir passer un à deux doigts entre le bras et le brassard.



Mesure au poignet

Posez le brassard sur le poignet nu.

Le brassard doit être bien tendu.



Important : Le brassard doit se trouver au niveau du coeur.

boso medicus X

# Les meilleurs résultats des tests pour les tensiomètres de bras.

(Stiftung Warentest 9/2020)

Ce modèle dispose de toutes les fonctionnalités importantes dont vous avez besoin pour mesurer la tension artérielle avec précision : une mémoire d'une capacité de 30 mesures pour l'évaluation de la tension artérielle et la détection de troubles du rythme éventuels. Il se commande très simplement au moyen d'une seule touche.



- Commande monobouton
- Mémoire pour 30 mesures
- Analyse de la tension artérielle
- Brassard standard (22 – 32 cm)



- Très grand écran
- Mémoire pour 90 mesures
- Analyse de la tension artérielle, fonction Tri-check connectable
- Sortie vocale connectable en 5 langues
- Date et heure
- Brassard universel (22 – 42 cm)

bosomedicus exclusive

## Le tensiomètre Premium – configurable individuellement.

La mesure de la tension artérielle est une affaire personnelle, comme votre santé. Comme aucun autre appareil de bosomedicus, celui-ci peut être configuré en fonction de vos besoins individuels. Ses nombreuses fonctions statistiques permettent une évaluation optimale de la tension artérielle. Et toute cela avec la simplicité et la facilité d'utilisation connues de bosomedicus. La mesure est effectuée de manière intelligente sans qu'il faille regonfler le brassard, avec un détecteur de mouvement.

boso medicus prestige S

## Avec triple mesure – fonction de triple vérification

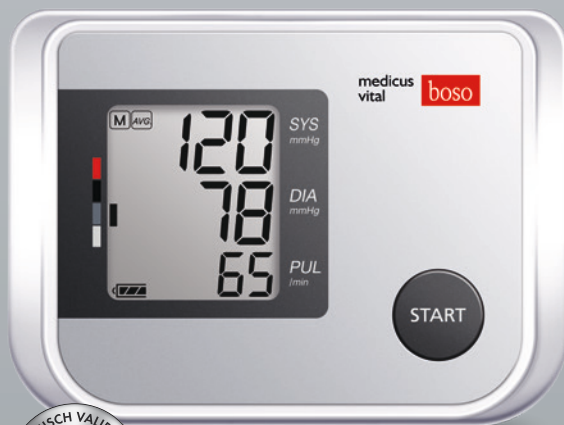
Le boso prestige S est un tensiomètre oscillométrique à très grand écran et au design clair offrant une visualisation optimale de la mesure. L'appareil dispose d'un système de pompe automatique intelligent assurant un gonflage rapide et précis du brassard jusqu'à la pression individuelle nécessaire pour le patient – en douceur et sans repompage. Il comprend un détecteur de mouvements, pour des résultats encore plus précis.



- Très grand écran
- Mémoire pour 90 mesures
- Évaluation de la pression artérielle, fonction de triple vérification pouvant être activée
- Date et heure
- Brassard universel (22–42 cm)

# Le tensiomètre avec fonction étendue de détection du risque d'AVC.

En plus des possibilités habituelles d'enregistrement et d'analyse de la tension artérielle, il détecte, comme tous les appareils boso, d'éventuels troubles du rythme (comme les extrasystoles, les fibrillations atriales, etc.) mais aussi – grâce à une nouvelle fonctionnalité – leur fréquence. Il vous donne des informations détaillées qui permettent de détecter encore mieux le risque d'AVC. La mesure est effectuée de manière intelligente sans qu'il faille regonfler le brassard, avec un détecteur de mouvement.



- Commande monobouton
- Mémoire pour 60 mesures
- Analyse de la tension artérielle
- Brassard universel (22 – 42 cm)
- Affichage de arythmies cardiaques et de leur fréquence



- Mémoire pour 4 x 60 mesures
- Date et heure
- Analyse de la tension artérielle
- Brassard universel (22 – 42 cm)
- Affichage de arythmies cardiaques et de leur fréquence

bosco medicus family 4

## Le tensiomètre bi-utilisateur et familial.

Ce modèle réunit quatre appareils en un seul : quatre mémoires séparées pour 60 mesures chacune permettent à toute la famille de contrôler sa pression artérielle de manière optimale. La mesure est effectuée de manière intelligente sans qu'il faille regonfler le brassard, avec un détecteur de mouvement.

boso medicus uno

# Le tensiomètre classique très apprécié à commande monobouton.

Ce modèle est particulièrement apprécié pour son maniement aisé. La dernière mesure est automatiquement enregistrée et affichée à la mise en marche du tensiomètre.



- Commande monobouton
- Brassard standard (22-32 cm)



- Deux mémoires séparées pour 30 mesures chacune.
- Analyse de la tension artérielle
- Brassard universel (22 – 42 cm)
- Affichage de arythmies cardiaques et de leur fréquence

boso medicus family

## Le tensiomètre bi-utilisateur primé.

Déclaré vainqueur des tests par la Stiftung Warentest en 2008. Idéal pour deux utilisateurs, avec deux mémoires séparées et mode « invité ». L'analyse de la tension artérielle permet en outre d'évaluer avec précision les valeurs mesurées. Convenant pour différents utilisateurs, ce tensiomètre est livré avec un brassard universel pour les tours de bras de 22 à 42 cm.

boso varius privat

## Tensiomètre classique – design ergonomique.

Ce tensiomètre classique vous permet de mesurer votre tension artérielle selon la méthode souvent utilisée par le médecin. La valve à tourner et l'appareil complet ont une forme ergonomique offrant un grand confort d'utilisation. Le stéthoscope est intégré au brassard et la grande échelle graduée est bien lisible.



- Valve à tourner
- Échelle graduée Ø 60 mm
- Protection antichoc
- Brassard standard (22 – 32 cm)

boso egotest

## Tensiomètre classique – avec valve presse-bouton.

Avec ce tensiomètre, vous prendrez votre tension selon la méthode classique, qui est souvent utilisée par le médecin. Le stéthoscope est intégré au brassard et la valve s'ouvre et se ferme aisément au moyen d'un bouton-poussoir. La grande échelle graduée est bien lisible.



- Valve presse-bouton
- Échelle graduée Ø 60 mm
- Protection antichoc
- Brassard standard (22 – 32 cm)

boso medicus smart

## Idéal en voyage ou comme deuxième tensiomètre.

Les mesures sont effectuées semi-automatiquement et le memomatic permet d'optimiser le gonflage du brassard. Ce tensiomètre compact est optimal pour les voyages ou comme deuxième appareil, car vous n'avez pas à renoncer à la sécurité de la mesure de la tension artérielle au bras.



- Mesure semi-automatique
- Gonflage optimisé
- Brassard standard (22 – 32 cm)

boso medistar+

## Le tensiomètre plébiscité par la Stiftung Warentest. (Test 5/2016 et 9/2020)

Ce tensiomètre de poignet est le premier choix pour tous ceux qui veulent davantage d'informations sur leur tension artérielle. Il dispose d'une mémoire pour 90 mesures, qui est aussi la base de l'analyse de la tension artérielle. Et cet appareil élégant a aussi un grand écran.



- Mémoire pour 90 mesures
- Analyse de la tension artérielle
- Tour de poignet 13,5 – 21,5 cm

Faits intéressants.

## Via des tensiomètres boso.



Détection des  
arythmies

Tous les tensiomètres digitaux pour l'automesure de boso possèdent cette fonctionnalité importante. Les troubles du rythme éventuels (comme les extrasystoles, les fibrillations atriales, etc.) sont rapidement détectés. Cette fonctionnalité est des plus utiles, car une arythmie, donc un risque accru d'infarctus et d'AVC sont possibles même si la tension artérielle est normale.







Mémoire des mesures  
et affichage de la  
valeur moyenne

Les appareils à mémoire permettent d'avoir un aperçu des dernières mesures. De plus, ils calculent la valeur moyenne à partir des valeurs enregistrées, ce qui vous permet d'évaluer encore mieux votre tension artérielle.

Échelle d'évaluation de la tension artérielle selon la classification de l'OMS



L'Organisation mondiale de la santé a défini des valeurs indicatives pour l'évaluation de la tension artérielle pour les personnes de tous les âges. Les appareils boso possédant cette fonctionnalité évaluent automatiquement la moyenne des mesures enregistrées suivant le tableau établi par l'OMS.

	Valeur	Systole	Diastole
	nettement élevée	à partir de 140	à partir de 90
	encore normale	130–139	85–89
	normale	120–129	80–84
	optimale	jusqu'à 119	jusqu'à 79



Fonction Tri-check  
(connectable)

La tension artérielle n'est pas constante. Elle varie en permanence. Pour évaluer avec encore plus de précision la tension artérielle momentanée, les appareils possédant cette fonctionnalité supplémentaire effectuent automatiquement trois mesures successives espacées d'une minute. La moyenne est calculée à partir de ces trois valeurs.









Brassards

Pour que les mesures donnent des résultats fiables, il est très important d'utiliser le bon brassard. Pour les tensiomètres de bras, boso propose donc des brassards de différentes tailles selon les besoins. Les appareils sont équipés en série de brassards standard ou universels – pour savoir avec quel appareil vous pouvez utiliser un brassard plus petit ou plus grand (de 16 cm jusqu'à 48 cm au maximum), reportez-vous au tableau page 17.

Votre tableau.

# Quel tensiomètre pour vous?

Page	Détection des arythmies 	Mémoire 	Mode invité 	Affichage de la moyenne 	Affichage OMS 	Détecteur de mouvement 	Brassard compris dans la livraison, en cm	Brassards supplémentaires pouvant être connectés, en cm
------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------	---------------------------------------------------------

## Bras

medicus X automatique	7	■	30		■	■		22 – 32	XL 32 – 48
medicus exclusive <sup>1</sup> automatique	8	■	90	■	■	■	■	22 – 42	XS 16 – 22 XL 32 – 48
medicus prestige S <sup>2</sup> automatique	9	■	90	■	■	■	■	22 – 42	XS 16 – 22 XL 32 – 48
medicus vital automatique	10	■ <small>y compris fréquence</small>	60		■	■	■	22 – 42	XL 32 – 48
medicus family 4 automatique	11	■ <small>y compris fréquence</small>	4 x 60	■	■	■	■	22 – 42	XL 32 – 48
medicus uno automatique	12	■	1					22 – 32	XL 32 – 48
medicus family automatique	13	■	2 x 30	■	■	■		22 – 42	XL 32 – 48
medicus smart semi-automatique	15	■						22 – 32	XL 32 – 48

## Tensiomètre classique avec stéthoscope intégré

egotest classique	14							22 – 32	XL 33 – 41
varius privat classique	14							22 – 32	XL 33 – 41

## Poignet

medistar+ automatique	15	■	90	■	■	■		13,5–21,5	
-----------------------	----	---	----	---	---	---	--	-----------	--



Tous les tensiomètres de bras digitaux peuvent être raccordés à un bloc d'alimentation (excepté bosco medicus smart)



<sup>1</sup>avec fonction Tri-check et sortie vocale en plus



<sup>2</sup>avec fonction Tri-check



La santé est une question de confiance.  
La mesure de la tension  
artérielle, c'est l'affaire  
de boso.

Les produits boso ne sont disponibles que chez les revendeurs médicaux, cela signifie disponible dans les pharmacies et les magasins de fournitures médicales.

Vous bénéficiez d'une garantie de qualité de 3 ans sur les tensiomètres boso.

Notre conseil : Le b.a.-ba de la mesure de la tension artérielle et le carnet de suivi de la tension artérielle à télécharger sous [www.boso.de](http://www.boso.de)

BOSCH + SOHN GmbH u. Co. KG  
Bahnhofstraße 64  
72417 Jungingen, Germany

T +49 (0) 74 77 92 75 - 0  
F +49 (0) 74 77 10 21  
E [zentrale@boso.de](mailto:zentrale@boso.de)

[boso.de](http://boso.de)

