



INFORMATION PRODUIT

## Huile de massage Citrus

vivifiante, activant, rafraîchissant

### Principes actifs

Huiles de graines de soja, huile de colza, huile de jojoba, huile de citron

### Résultat des tests dermatologiques: très bon

Résultat des tests et évaluations standardisés selon le COLIPA 95  
Limitation d'emploi ne sont pas connues.

### Utilisation

Verser un peu d'huile de massage sur la paume de la main et appliquer sur la peau.

### Propriétés

Huile de massage tonifiante, rafraîchissante, nourrissante et régénérante. Huiles naturelles pressées à froid, issues des fruits de jojoba, de soja et de colza, forment une texture huileuse respirante, respectueuse de la peau et non allergisante. L'huile de massage est douce et satinée sur la peau et laisse une sensation agréable après le massage. L'huile essentielle pure de citron procure de l'énergie et une fraîcheur tonifiante.

Huile de massage douce et protectrice pour le massage tonique et rafraîchissant du corps. Raffermit et protège les tissus cutanés. Améliore l'élasticité et la souplesse de la peau. Pour un massage partiel ou complet qui stimule et tonifie. Protège et soigne. Adapté à tous les types de peaux. Exempt d'huiles minérales. Tolérance testée dermatologiquement.

### Indications

Pour activer et revigorer le massage partiel ou complet du corps. Protège et soigne. Convient à tous les types de peau.

### Massage et huiles de massage

Par des mouvements d'étirement et de pression, le massage agit mécaniquement sur la peau, les tissus conjonctifs et les muscles. Cette action s'étend de la zone traitée vers tout l'organisme et accroît le bien-être physique. Par des réflexes, les nouveaux traitements ciblent indirectement la capacité de régulation de l'organisme et portent souvent des intitulés de type «massage du tissu conjonctif, massage du périoste ou drainage lymphatique».

Aujourd'hui, on considère que les différentes techniques de massage apportent les effets suivants: «stimulation localisée de la circulation sanguine, baisse de la tension et de la fréquence cardiaque, détente musculaire, décollement d'adhérences et de cicatrices, soulagement de la douleur, effet sur les organes internes par arcs réflexes, relaxation mentale, réduction de l'hormone du stress (cortisol), amélioration du métabolisme cellulaire, détente de la peau et du tissu conjonctif, influence sur le système nerveux végétatif». Il ne s'agit pas d'une liste exhaustive.

Le massage permet d'autres effets, qui sont également décrits. Dans toutes ses formes, le massage vise généralement à guérir ou soulager, en appliquant deux méthodes différentes. Dans le massage classique (à effet ciblé), on masse la peau et les muscles à l'endroit sensibilisé. Cette méthode s'est établie dans la «médecine fondée sur les preuves». Concernant le massage réflexe (action réflexe), on utilise en revanche des arcs réflexes, c'est-à-dire qu'on crée de l'harmonie indirectement sur les organes internes.

Font par exemple partie de la méthode classique le massage corporel ou d'une partie du corps, le drainage lymphatique, le massage sportif, le massage aux pierres chaudes, l'hydromassage aux jets de pression, le massage rythmique selon Ita Wegmann ou encore le shiatsu. Dans les formes de massage réflexe, on trouve par exemple l'acupression, l'acupuncture, le massage compensateur de points et de méridiens, le massage des tissus conjonctifs, le massage du côlon, le massage du périoste ou le massage réflexologique des mains et pieds.

En plus d'une huile de soins neutre, la gamme de produits bien-être Romulsin® propose aussi diverses huiles de massage aux huiles essentielles sans hydrocarbures dans leur composition. Les produits ont été développés pour le massage cutané et réflexe. Grâce à une composition équilibrée et des huiles naturelles, ils améliorent la barrière cutanée, pour une peau saine et intacte. Leur tolérance cutanée à été distinguée et confirmée par l'obtention de la meilleur note (très bon produit) au test dermatologique.

## Composition

Glycine Soja (Soybean) Oil	Huile de graines de soja. Huile végétale extraite des fèves de la plante de soja cultivée. L'huile contient une série d'acides gras insaturés liés au glycérol. On y trouve principalement les acides linoléique, oléique et linoléique. Les principaux acides gras saturés sont les acides stéarique et palmitique. Grâce à sa teneur élevée en acides gras insaturés, notamment en acide linoléique, un acide gras oméga-3, l'huile convient parfaitement aux soins de la peau et est également utilisée en cas de troubles cutanés.
Octyldodecanol	Liquide d'incolore à noir-jaunâtre avec des propriétés relipidantes, assouplissantes et soignantes.
Caprylic Capric Triglyceride	Huile à chaîne moyenne, transparente, inodore, très stable. Améliore la structure lipidique de la peau et stimule l'absorption des vitamines par la peau.
Brassica Campestris (Rapeseed) Seed Oil	Huile de colza. Huile végétale extraite des graines de Brassica napus et de Brassica rapsus. Très forte teneur en acides gras essentiels, monoinsaturés et polyinsaturés, comme l'acide oléique, l'acide linoléique (acide gras oméga 6) et alpha-linolénique (acide gras oméga 3). Stimule la régénération cellulaire, la formation de nouvelles cellules et la reconstruction cellulaire.
Simmondsia Chinensis (Jojoba) Seed Oil	Huile de jojoba. Cire de haute valeur extraite des graines de la plante originaire des zones semi-désertiques du Mexique Simmondsia chinensis. Contient de la provitamine A et de la vitamine E naturelles. Protège Contre la déshydratation, tonifie la peau et prévient la formation de rides. Facteur de protection solaire naturel 4.
Polysorbate 20	Tween 20. Tensio-actif non ionique. Emulsifiant, agent mouillant et stabilisateur de mousse. Emulsifiant couramment utilisé dans l'alimentation animale, les cosmétiques et les médicaments.
Citrus Limonum	Huile essentielle tirée de l'écorce de citron. Huile jaune clair, limpide et volatile à l'odeur caractéristique. Contient des limons, du citral et des gamma-terpènes. En tant que note de tête, l'huile a des propriétés olfactives, rafraîchissantes et vivifiantes.
Olive Oil Decyl Esters (and) Squalene	Mélange d'esters de cire et de squalène d'origine végétale, de composition analogue au sébum naturel et au ciment intracellulaire de l'épiderme. Les esters de cire sont constitués d'acides gras saturés et essentiels, comme l'acide palmitique, stéarique, oléique, linoléique et arachidonique. Protège et soigne la peau. Bio certifié ECOCERT.
Tocopheryl Acetate	Acétate de vitamine E. Antioxydant, reconstituant cellulaire, effet de dépôt.
BHA	Antioxydant très stable. Préviend l'oxydation des acides gras essentiels en piégeant les radicaux libres.
Citral*	Mélange de géranial et de néral. Principal composant de l'huile de lemongrass.
Geraniol*	Constituant de la plupart des huiles essentielles avec une note fleurie.
Limonene*	Substance naturelle du groupe des terpènes. Le monoterpène le plus fréquent dans les plantes. Présente en particulier dans les huiles essentielles de cumin, de menthe poivrée, d'orange et de citron. A une odeur qui rappelle l'orange.
Linalool*	Liquide incolore à l'odeur fraîche et fleurie. Constituant de nombreuses huiles essentielles.

\* des huiles naturelles

## Taille de l'emballage

Bouteille avec pipette    Bouteille  
10 ml                            250 ml

