



INFORMATION PRODUIT

## Gel rafraîchissant, Menthol

activant, rafraîchissant

### Principes actifs

Eau d'hamamélis, menthol, panthénol, aloe vera, allantoïne

### Résultat des tests dermatologiques: bon à très bon

Résultat des tests et évaluations standardisés selon le COLIPA 95  
Limitation d'emploi ne sont pas connues.

### Utilisation

Appliquer une petite quantité de gel dans la paume de la main et masser pour faire pénétrer.

### Propriétés

Gel tonifiant, stimulant et rafraîchissant. La note rafraîchissante de citron et de menthe poivrée renforcée par le menthol confère au gel son action bienfaisante. Grâce à sa base respectueuse de la peau et à son effet fortement rafraîchissant, ce gel est particulièrement indiqué quand on recherche un effet rafraîchissant persistant, comme après une activité sportive, un sauna ou un bain de soleil. Appliquer une petite quantité de gel rafraîchissant sur la peau et masser légèrement. Exempt d'agents de conservation. Tolérance testée dermatologiquement.

### Indications

Pour tonifier, stimuler et rafraîchir le corps. Ce gel peut s'utiliser aussi pour son pouvoir rafraîchissant dans le traitement des jambes lourdes, enflées et fatiguées, des muscles et des articulations enflammés ou en cas de forte fièvre. Convient à tous les types de peau.

### Cryothérapie

On appelle cryothérapie l'utilisation thérapeutique du froid et du rafraîchissement de la peau. Une distinction est faite entre l'utilisation locale ciblée du froid et son usage généralisé sur une grande échelle. L'utilisation locale, également appelée cryochirurgie, sert à détruire les tissus malades. Elle se pratique à des températures allant de -70°C à -200°C. Cette méthode est principalement utilisée en dermatologie pour éliminer les tumeurs, verrues, tissus cicatriciels et autres affections tissulaires.

L'utilisation du froid généralisée sur une grande surface vise à stimuler le métabolisme cellulaire en abaissant la température du corps. On y a recours pour traiter les maladies rhumatismales, la douleur et abaisser la température corporelle lors d'une hyperthermie.

Les réactions déclenchées par la cryothérapie dans l'organisme et dans la peau sont imputables en premier lieu à l'action de la température sur les vaisseaux, les nerfs, les muscles et les tendons. La baisse de la température de la peau et des muscles joue alors un rôle déterminant. La température de la peau baisse sur le site d'application après une exposition au froid de près de 15 minutes. Le réchauffement de la peau et de la musculature qui s'ensuit dure plus longtemps que le refroidissement et n'atteint souvent sa valeur initiale qu'au bout de quelques heures, les muscles mettant plus de temps à retrouver leur température initiale que la peau.

Dans la cryothérapie, on fait une distinction entre le stimulus, la réaction et l'effet thérapeutique. Lors du choix du traitement, on tiendra compte du fait que l'action recherchée au site d'application dépend à la fois de la méthode et de la durée choisie. Plusieurs techniques de refroidissement du corps peuvent être utilisées (douche froide, air froid, poche de glace, spray réfrigérant, gel rafraîchissant, chambre de cryothérapie).

Enfin, une distinction est faite entre les effets utiles de la cryothérapie dus à des réactions physiologiques ou à des

réactions thérapeutiques. Un effet peut être produit sur le système neuromusculaire (analgésique, antispastique), sur le système cardio-vasculaire (vaisseaux, lymphes) ou sur le système hormono-métabolique (antiphlogistique).

Le gel rafraîchissant Romulsin® est idéal pour une utilisation généralisée sur le système neuromusculaire ainsi que sur le système cardio-vasculaire. Le refroidissement obtenu est doux et d'une durée agréable. Par ses propriétés soignantes, le gel contribue à la restauration d'une structure cutanée saine et intacte.

## Composition

Water	Eau
Alcohol Denat.	Alcool cosmétique. Solvant.
Menthol	Menthol. Alcool monoterpénique monocyclique. Solide cristallin incolore avec une odeur de menthe poivrée à température ambiante. Constituant de nombreuses huiles essentielles, mais plus particulièrement de l'huile de menthe poivrée. A des propriétés légèrement analgésiques, localement anesthésiantes et désodorisantes. Se lie dans la peau au récepteur au froid activé par le menthol TRPM8 et a un effet réfrigérant sans influencer sur la température du corps.
Carbomer	Egalement appelé carbopol ou acide polyacrylique. Utilisé dans la fabrication des médicaments, des cosmétiques, des couches pour bébés et des serviettes hygiéniques.
Olive Oil Decyl Esters (and) Squalene	Mélange d'esters de cire et de squalène d'origine végétale, de composition analogue au sébum naturel et au ciment intracellulaire de l'épiderme. Les esters de cire sont constitués d'acides gras saturés et essentiels, comme l'acide palmitique, stéarique, oléique, linoléique et arachidonique. Protège et soigne la peau. Bio certifié ECOCERT.
Glycerin	Composant d'humidité. Matière première d'origine végétale. Propriétés similaires à l'urée.
Citrus Limonum	Huile essentielle tirée de l'écorce de citron. Huile jaune clair, limpide et volatile à l'odeur caractéristique. Contient des limons, du citral et des gamma-terpènes. En tant que note de tête, l'huile a des propriétés olfactives, rafraîchissantes et vivifiantes.
Mentha Piperita (Peppermint) Oil	Huile de menthe poivrée. Huile essentielle obtenue par distillation à la vapeur d'eau de la menthe poivrée. A des propriétés légèrement antibactériennes, active la sécrétion de suc gastrique et de bile. Stimule la digestion.
Xanthan Gum	La gomme xanthan est un agent épaississant et gélifiant naturel. Il gonfle dans une solution aqueuse et augmente ainsi la viscosité du milieu. Il sert d'épaississant et de lubrifiant.
Panthenol	Le dexpanthénol ou provitamine B5 est transformé dans la peau en acide pantothénique. Il stimule le catabolisme cellulaire, la formation de nouvelles cellules et la régénération cellulaire.
Allantoin	Dérivé de l'urée. Stimule le catabolisme, la régénération cellulaires et la formation de nouvelles cellules et a un effet apaisant sur les irritations cutanées.
Aloe Barbadensis	Substance hydratante naturelle de la peau. A un effet antiphlogistique et apaisant sur les démangeaisons et les irritations cutanées ainsi que sur les coups de soleil. En tant que substance hydratante, il lisse la peau et stimule la régénération cutanée. Contient des polysaccharides, des acides aminés et des enzymes.
Hydroxyethylcellulose	Dérivé de la cellulose avec un fort pouvoir liant avec l'eau. Utilisé comme agent épaississant pour la fabrication de gels.
Sodium Hydroxide	L'hydroxyde de sodium. Stabilisateur sur le pH.
Limonene*	Substance naturelle du groupe des terpènes. Le monoterpène le plus fréquent dans les plantes. Présente en particulier dans les huiles essentielles de cumin, de menthe poivrée, d'orange et de citron. A une odeur qui rappelle l'orange.
Citral*	Mélange de géraniol et de néral. Principal composant de l'huile de lemongrass.
Linalool*	Liquide incolore à l'odeur fraîche et fleurie. Constituant de nombreuses huiles essentielles.
C.I. 42090	Colorant

\* Natural Oil

## Taille de l'emballage

Tube  
200 ml

