



INFORMATION PRODUIT

## Crème pour les pieds Huile d'arnica vivifiante

### Principes actifs

Huile d'arnica, huile de romarin, huile de lavande,  
huile d'arachide, glycérine, cire d'abeille, camphre

### Résultat des tests dermatologiques: bon

Résultat des tests et évaluations standardisés selon le COLIPA 95  
Limitation d'emploi ne sont pas connues.

### Utilisation

Appliquer avec parcimonie sur la plante des pieds, sur le cou-de-pied et entre les orteils. Masser du bout des doigts pour faire pénétrer.

### Adapté pour les peaux

très sèches, sèches

### Propriétés

Crème vivifiante, protectrice et traitante pour les pieds secs, abîmés et fatigués. La glycérine, la cire d'abeille, les huiles essentielles de camphre, arnica, romarin et lavande ont un effet relaxant, apportent l'hydratation nécessaire et donnent aux pieds une douceur et une fraîcheur bien-faisantes. Grâce à une utilisation régulière, la peau retrouve toute sa souplesse et sa douceur. Composition respectueuse de la peau, au pH basique et sans colorant. Sa consistance fine et légère procure une sensation immédiate de confort et de souplesse tout en soignant et en protégeant la peau. Très économique à l'emploi. Appliquer avec parcimonie sur les talons, le cou-de-pied et entre les orteils et masser légèrement du bout des doigts pour faire pénétrer. Convient aux diabétiques. Exempt d'agents de conservation. Tolérance testée dermatologiquement.

### Indications

Stimulation, protection et soin des pieds secs et fatigués.

### Soins des pieds

Les pieds, qui constituent la base de notre appareil locomoteur, sont notre point de contact avec le sol, nous maintiennent en équilibre et sont des capteurs importants aux extrémités de notre corps.

Les soins des pieds sont une tradition qui remonte à la nuit des temps. On en a découvert les premières représentations sur des peintures murales et des reliefs réalisés vers 2500 av. J.-C dans des chambres funéraires de l'Egypte antique. Des documents écrits contenant des recettes pour la fabrication de préparations qui remontent probablement à 1500 av. J.-C. ont également été retrouvés.

En Europe, la première spécialisation du traitement des pieds par les bains ou les barbiers a eu lieu au 17<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> siècle. Cette petite chirurgie, comme on l'appelait alors, les médecins de l'époque la jugeaient indigne de leur profession, ce qui a donné naissance aux soins des pieds actuels.

On fait aujourd'hui la distinction entre les soins esthétiques des pieds (pédicure) et les soins médicaux (podologie). La pédicure comprend le coupage des ongles, l'élimination des callosités et des cors, le trempage des pieds dans un bain approprié, l'hygiène des pieds ainsi que les soins et le massage des pieds avec des crèmes pour les pieds et les zones réflexes. Les podologues sont des auxiliaires de santé, qui ont suivi une formation plus approfondie. Leurs activités comprennent, entre autres, le limage des ongles des pieds pour en rectifier la forme, l'élimination des œils-de-perdrix et des verrues ainsi que le soin des pieds des diabétiques.

Pour les soins des pieds, l'état de l'épiderme de la plante de pied est importante. La peau fait partie des tissus épithéliaux, un épithélium pavimenteux stratifié kératinisé d'une épaisseur de 0,03 à 0,05 millimètres. Elle peut atteindre plusieurs millimètres lorsque les pieds sont très fortement sollicités.

L'épiderme se compose des couches suivantes, allant de la plus profonde à la plus superficielle: la couche basale (Stratum basale), la couche épineuse (Stratum spinosum), la couche granuleuse (Stratum granulosum), la couche claire (Stratum lucidum) présente uniquement dans la peau fine qui forme une bande claire située au bout des doigts, sur la paume des mains et sur la plante des pieds, et la couche cornée (Stratum corneum).

Les soins cosmétiques et le massage des pieds effectués par le pédicure ont pour but de maintenir et/ou d'améliorer le mécanisme naturel de protection de l'épiderme, de renforcer l'organisme tout entier en stimulant les points réflexes du pied et de détendre les pieds.

Les crèmes pour les pieds Romulsin® tonifient et soignent les pieds grâce à leurs matières premières de qualité et à leur composition équilibrée, qui préservent et renforcent la protection naturelle de la peau et, en cas d'utilisation régulière, redonnent à la plante des pieds une peau douce et souple à l'aspect soigné. Leur exceptionnelle tolérance cutanée a été systématiquement confirmée dans les tests dermatologiques par la note «bon».

## Composition

Water	Eau
Isopropyl Myristate	Isopropylmyristat. Huile de polarité moyenne et à fort pouvoir de dispersion.
Lanolin	Lanoline. Emulsifiant E/H. Fortement adhésif, agent relipidant et graissant rapidement absorbé par la peau. Contient des acides gras à chaîne longue, des acides cérotiques et du cholestérol.
Petrolatum	Mélange d'hydrates de carbone solides et fluides ayant la consistance d'une pommade. Protège et lubrifie la peau.
Beeswax	Cire d'abeilles. Une cire produite par les abeilles pour la construction des rayons de miel de la ruche. La cire blanche nettoyée sert à fabriquer les crèmes et émulsions. Elle contient de la myricine, un mélange d'esters d'alcools à chaîne longue et d'acides, comme l'acide palmitique. Protège contre la déshydratation, retonifie la peau et prévient la formation de rides.
Fatty Acids	Mélange d'acide stéarique et palmitique. Utilisé comme graisse et comme agent lubrifiant. Biodégradable.
Glyceryl Stearate Citrate	Emulsifiant alimentaire autorisé dans la fabrication des émulsions H/E.
Glycerin	Composant d'humidité. Matière première d'origine végétale. Propriétés similaires à l'urée.
Caprylic Capric Triglyceride	Huile à chaîne moyenne, transparente, inodore, très stable. Améliore la structure lipidique de la peau et stimule l'absorption des vitamines par la peau.
Hydrogenated Arachis Hypogaea (Peanut) Oil	Huile d'arachide. Joue un rôle important pour la structure lipidique de la peau. Protège, soigne, assouplit et nourrit la peau.
Sucrose Stearate	Stéarate de saccharose, émulsifiant tiré de matières premières renouvelables utilisé dans la fabrication d'émulsions H/E.
Acetamide MEA	Composant à effet soignant soluble dans l'eau. Donne de l'éclat.
Cetearyl Alcohol	Cétylalcool. Produit de soin pour la peau avec des propriétés émulsifiantes et stabilisantes.
Propylene Glycol	Propylène glykol. Solvant, composants hydratants. Renforce l'élasticité et la souplesse de la peau.
Glyceryl Stearate	Stéarate de glycérine. Stabilisateur avec des propriétés hydratantes, lissantes, relipidantes et auto-émulsifiantes.
Olive Oil Decyl Esters (and) Squalene	Mélange d'esters de cire et de squalène d'origine végétale, de composition analogue au sébum naturel et au ciment intracellulaire de l'épiderme. Les esters de cire sont constitués d'acides gras saturés et essentiels, comme l'acide palmitique, stéarique, oléique, linoléique et arachidonique. Protège et soigne la peau. Bio certifié ECOCERT.
Arnica Montana Flower Oil	Huile d'arnica. Huile végétale extraite des fleurs d'arnica. Utilisée comme huile soignante en cas de contusions, ecchymoses et traumatismes. Stimule la circulation sanguine de la peau.
Camphor	Camphre. Solide incolore extrait des huiles essentielles de laurier, de composacées et de labiacées, mais principalement de la résine de camphrier. Le plus souvent synthétique de nos jours. A usage externe. Constituant des pommades et des huiles utilisées dans le traitement des courbatures, des entorses et foulures, des rhumatismes et des névralgies.
Arachis Hypogaea (Peanut) Oil	Huile d'arachide. Important pour la structure lipidique cutanée. Protège, soigne, lisse et nourrit la peau.
Rosmarinus Officinalis (Rosemary) Leaf Oil	Huile de romarin. Huile essentielle tirée des feuilles du romarin sempervirent. Considérée par la pharmacopée européenne comme une plante médicinale. En usage externe, l'huile a des propriétés réchauffantes et stimule la circulation sanguine en cas de troubles circulatoires, de foulures et d'entorses, de goutte et de douleurs rhumatismales. Elle a un puissant effet antiseptique et antimycosique.
Lavandula Angustifolia (Lavender) Oil	Huile essentielle de lavande considérée par la pharmacopée européenne comme un médicament. A des propriétés calmantes, antispasmodiques et antalgiques. N'irrite pas la peau. S'utilise sous forme concentrée pour soulager les brûlures, les coups de soleil et les piqûres d'insectes. A un effet antibactérien contre le candida albicans (mycose), le staphylocoque doré et l'escherichia coli. Pas d'effets indésirables connus.
Alcohol Denat.	Alcool cosmétique. Solvant.
Propanediol	Agent de solubilisation.
Phenethyl Alcohol	Parfum. Entre dans la composition de nombreuses huiles essentielles (rose, jacinthe, œillet, géranium).
Undecyl Alcohol	Alcool gras liquide, incolore, à légère odeur fleurie et citronnée. Parfum.
Sclerotium Gum	Agent gélifiant naturel d'origine 100% végétale à base d'esters de sucre de raisin.
Talc	Talc. Egalement connu sous le nom de stéatite ou de silicate de magnésium hydraté. Constituant principal de la stéatite. Minéral hydrophobe. Laisse sur la peau une sensation savonneuse et grasse. A des propriétés lissantes, protectrices et occlusives.
Polyglyceryl-2 Dipolyhydroxystearate	Emulsifiant E/H. Utilisé plus particulièrement dans la fabrication d'émulsions contenant une part élevée d'huiles végétales.
Sodium Hydroxide	L'hydroxyde de sodium. Stabilisateur sur le pH.
Tocopherol	Vitamine E. Antioxydant.
Coumarin	Parfum. Donne au foin et à la reine des bois leur senteur épicée.
Geraniol	Constituant de la plupart des huiles essentielles avec une note fleurie.
Limonene	Substance naturelle du groupe des terpènes. Le monoterpène le plus fréquent dans les plantes. Présente en particulier dans les huiles essentielles de cumin, de menthe poivrée, d'orange et de citron. A une odeur qui rappelle l'orange.
Linalool	Liquide incolore à l'odeur fraîche et fleurie. Constituant de nombreuses huiles essentielles.
BHA	Antioxydant très stable. Prévient l'oxydation des acides gras essentiels en piégeant les radicaux libres.

Taille de l'emballage Tube 100 ml Boîte 250 ml Boîte 1000 ml

