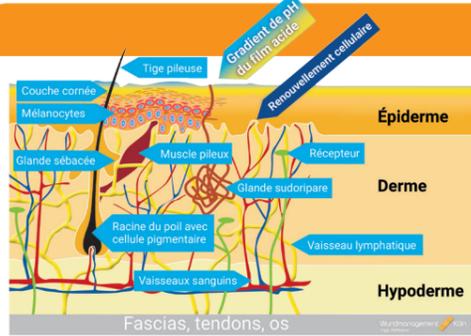


Dépistage pour identifier les risques et les problèmes liés à la peau

Promotion et maintien de l'intégrité de la peau



- Par intégrité de la peau, on entend une structure cutanée intacte et sa capacité fonctionnelle intacte.
- Les produits de soins cutanés agissent dans la couche cornée, la couche supérieure de l'épiderme.
- Une exposition prolongée à l'eau peut avoir un effet desséchant sur la peau.
- Les produits de soins cutanés lipophiles qui s'étalent facilement conviennent particulièrement bien aux soins de la peau.
- Les produits de soins cutanés au pH neutre pour la peau peuvent avoir un effet positif sur la fonction barrière de la peau.
- «pH neutre pour la peau» désigne une valeur de pH légèrement acide, similaire à celle du film protecteur acide naturel de la peau.
- Si des risques liés à la peau sont présents, l'intégrité de la peau doit être évaluée à l'aide d'une évaluation complète liée à la situation.

Soins de la peau âgée et de la peau sèche (xérose cutanée)

Maintenir la peau propre et utiliser des produits de nettoyage et de soins au pH neutre pour la peau :

1. Nettoyage avec des produits au pH neutre pour la peau

Avec de l'eau :

Utiliser une lotion nettoyante au pH neutre pour la peau et, en option, une lavette (à usage unique). Tamponner la peau pour la sécher. Éviter les frottements. Faites particulièrement attention aux grands plis de la peau et aux espaces entre les orteils!

Sans eau :

Utiliser des lingettes imprégnées au pH neutre pour la peau et des gants de toilette imprégnés au pH neutre pour la peau. Pas besoin de rincer ni sécher. L'eau ayant en principe un effet asséchant, ces produits conviennent également aux personnes ayant déjà des problèmes et des risques.

2. Soins avec des produits hydratants, lipophiles, faciles à étaler et au pH neutre pour la peau

Pression / pression + lésions cutanées dues au cisaillement



La personne est-elle (partiellement) immobile?

! Escarres de décubitus

- Tenir compte des saillies osseuses
- Assurer un soulagement de la pression
- Éviter les frottements et les cisaillements

Nettoyer

- Avec de l'eau : lotion de lavage au pH neutre pour la peau et utiliser en option des lavettes (à usage unique)
- Alternativement : gants de toilette imprégnés prêts à l'emploi

Soigner et protéger

- Lorsque la peau
- est trop sec : appliquer un produit de soins au pH neutre pour la peau
 - est trop humide : appliquer un produit de protection cutanée au pH neutre pour la peau

Domages cutanés associés à l'humidité (DCAH)



La personne est-elle incontinente?

! DAI (Dermatite associée à l'incontinence)

- Attention aux parties intimes!

Moyens auxiliaires absorbants

Utiliser un produit d'incontinence absorbant au pH neutre pour la peau, adapté, afin de réduire le risque de DAI. Important : s'assurer que le niveau d'absorption et la taille soient corrects. Changer régulièrement en fonction des besoins.

Nettoyer

- À chaque changement de produit, nettoyer délicatement la zone intime avec des produits au pH neutre pour la peau.
- CONSEIL :** réhydrater les incrustations de selles avec une mousse lavante si nécessaire et enlever en douceur

Protéger

Avant la mise en place, appliquer un produit de protection cutanée au pH neutre. Le produit de protection cutanée ne doit pas limiter les propriétés absorbantes du produit d'incontinence.

Remarque : ne pas essuyer l'excédent de produit de protection cutanée aux mains sur le produit d'incontinence.



Existe-il des plis cutanés?

! Intertrigo

- Maintenir les zones à risque propres et sèches
- Recommander des vêtements respirants qui évitent le contact peau à peau
- Éviter les frottements

Nettoyer

- Utiliser une lotion nettoyante au pH neutre pour la peau et, en option, une lavette (à usage unique)
- Alternativement : gants de toilette imprégnés prêts à l'emploi

Protéger

- Envisager l'utilisation d'un produit de protection au pH neutre pour la peau
- Éviter le contact peau à peau. Pour cela, placez entre les plis de la peau un dispositif suffisamment grand et doux, capable d'absorber ou d'évacuer l'humidité. Changer en cas de pénétration de l'humidité.



Existe-t-il une stomie?

! Dermate péristomiale

- REMARQUE :** dans la pratique, on utilise également le terme de «dermatite parastomale»
- Garder la peau propre et sèche
- Éviter les frottements
- Veiller à la bonne adaptation et à la compatibilité des produits de stomie utilisés

Nettoyer

- Utiliser uniquement des produits au pH neutre pour la peau
- Utilisez des compresses non stériles imprégnées pour le nettoyage (en cas d'urostomie, utilisez éventuellement des compresses stériles)
- Tamponner la peau pour la sécher

Protéger

- Envisager l'utilisation d'un produit de protection cutanée si des produits adhésifs sont utilisés sur la stomie. En particulier si la personne concernée est sujette à des lésions cutanées ou présente un risque de MARS (Medical Adhesive-Related Skin Injury, c'est-à-dire des lésions cutanées causées par des pansements ou des dispositifs médicaux).



La personne a-t-elle une blessure?

! Dermate en pourtour de la plaie

- Pour un microclimat optimal à la surface de la peau
- Veiller à une gestion appropriée de l'exsudat lors du traitement des plaies

Nettoyer

- avec de l'eau : utiliser une lotion nettoyante au pH neutre pour la peau et une lavette (à usage unique)
- Alternativement : utiliser des lingettes au pH neutre pour la peau ou des gants de toilette imprégnés prêts à l'emploi au pH neutre pour la peau
- CONSEIL :** un traitement en milieu humide de 10 à 15 minutes avec des compresses stériles imprégnées sur la plaie et son pourtour favorise le nettoyage et dissout en outre les squames et les croûtes d'exsudat.

Protéger

- Envisager l'utilisation de produits de protection cutanée chez les patients qui ont tendance à avoir des lésions cutanées ou qui présentent un risque de MARS (Medical Adhesive-Related Skin Injury, c'est-à-dire des lésions cutanées causées par des pansements ou des dispositifs médicaux).

Peau fragile + cisaillement



La peau est-elle fragile?

! Déchirures cutanées

- REMARQUE :** Termes fréquemment utilisés dans la pratique, tels que peau parcheminée ou peau fine.
- Prendre des précautions particulières lors des soins et de l'assistance afin d'éviter les blessures
- Éviter les cisaillements
- Prendre des mesures de prévention des chutes chez les personnes mobiles
- Protéger les extrémités par des vêtements appropriés et, si nécessaire, par des protège-tibias et des protège-bras
- Éviter les ongles longs et les bijoux à arêtes vives

Nettoyer

- avec de l'eau : utiliser une lotion nettoyante au pH neutre pour la peau et, en option, une lavette (à usage unique)
- alternative : utiliser si possible des gants de toilette imprégnés
- Éviter les frottements

Soigner

- Soigner la peau, en particulier les extrémités, deux fois par jour avec un produit lipophile au pH neutre pour la peau, qui s'étale bien.

Pansements

- Renoncer si possible aux pansements adhésifs
- Alternativement, utiliser des pansements avec un revêtement en silicone, qui peuvent être retirés de manière atraumatique.
- Envisager des aides à l'enfilage pour les bas de contention

Soins préventifs de la peau

Attention à la zone périnéale : distinction entre escarres de décubitus et DAI

- Assurer un soulagement immédiat et durable de la pression
- Éviter les frottements et les cisaillements

Nettoyer

- avec de l'eau : utiliser une lotion nettoyante au pH neutre pour la peau et une lavette (à usage unique)
- Alternativement : gants de toilette imprégnés prêts à l'emploi ou lingettes imprégnées

Soigner et protéger

- Lorsque la peau
- est trop sec : appliquer un produit de soins au pH neutre pour la peau
 - est trop humide : appliquer un produit de protection cutanée au pH neutre pour la peau

- Vérifier le produit d'incontinence en termes de type de produit, de format de produit, de taille et de capacités d'absorption et l'adapter aux exigences si nécessaire
- Changer régulièrement en fonction des besoins

Nettoyer

- Nettoyer la zone intime au pH neutre pour la peau après chaque changement de produit d'incontinence. Le nettoyage sans eau, par ex. avec des lingettes au pH neutre pour la peau, peut être avantageux.
- Dissoudre les incrustations de selles avec une mousse nettoyante au pH neutre pour la peau

Protéger

- Avant la mise en place, appliquer un produit de protection cutanée au pH neutre pour la peau, qui n'altère pas les propriétés d'absorption du produit d'incontinence.
- Envisager l'utilisation d'un produit de protection lipophile contenant de l'oxyde de zinc et qui s'étale facilement. Prendre des mesures pour éviter une détérioration de l'état de la peau.

- Continuer à éviter le contact peau à peau
- Veiller à une bonne hygiène de la peau

Nettoyer

- Utiliser une lotion nettoyante au pH neutre pour la peau et, en option, une lavette (à usage unique)
- Alternativement : gants de toilette imprégnés prêts à l'emploi ou lingettes imprégnées

Protéger

- Envisager l'utilisation d'un produit de protection cutanée, éventuellement lipophile contenant de l'oxyde de zinc, qui s'étale facilement.
- Éviter le contact peau à peau. Pour cela, placez entre les plis de la peau un dispositif suffisamment grand et doux, capable d'absorber ou d'évacuer l'humidité. Changer en cas de pénétration de l'humidité.

- Utiliser uniquement des produits au pH neutre pour la peau
- Utiliser des compresses non stériles imprégnées (en cas d'urostomie, utiliser éventuellement des compresses stériles)
- Tamponner délicatement la peau pour la sécher

Nettoyer

- avec de l'eau : utiliser une lotion nettoyante au pH neutre pour la peau et une lavette (à usage unique)
- Utiliser des lingettes au pH neutre pour la peau ou des gants de toilette imprégnés prêts à l'emploi au pH neutre pour la peau
- CONSEIL :** un traitement en milieu humide de 10 à 15 minutes avec des compresses stériles imprégnées sur la plaie et son pourtour favorise le nettoyage. En fonction de la situation de la plaie, envisager l'utilisation de solutions de rinçage des plaies conservées ou d'antiseptiques pour plaies.

Protéger

- Utiliser des produits de protection cutanée qui forment une barrière avec la peau ou des produits de protection lipophiles contenant de l'oxyde de zinc qui s'étalent facilement.

Premier traitement en cas d'apparition de déchirures cutanées

- Arrêter le saignement : en appuyant sur la déchirure de la peau avec une compresse en non-tissé. Utilisation d'alginate de calcium, le cas échéant
- Nettoyage de la plaie : après l'hémostase, nettoyage prudent avec une solution saline physiologique ou une solutions de rinçage des plaies conservées
- Repositionner les lambeaux de peau déchirés : après inspection, repositionner délicatement les lambeaux de peau non morte dans des conditions stériles. L'humidification pendant 5 à 10 minutes avec une compresse en non-tissé facilite le repositionnement

Utiliser des dispositifs doux et non adhésifs, par ex. un revêtement en silicone, pour la pose des pansements. Pour éviter une dislocation lors du changement de pansement il peut être utile de marquer la direction dans laquelle le pansement doit être retiré à l'aide d'une flèche sur le pansement.

À partir d'escarres de décubitus de catégorie 2 : respecter les normes de soins des plaies

En cas de classification 1B / 2A / 2B : respecter les normes de soins des plaies

En cas de lésions cutanées de type 1 / 2 / 3, suivre la norme de soin des plaies

Recommandation de produit pour la santé cutanée



ivf.hartmann.info Helps. Cares. Protects.

* Classification Wund-Dach des lésions cutanées associées aux liquides
Prevention and Treatment of Pressure Ulcers/Injuries: Quick Reference Guide. Emily Haesler (Ed.), EPUAP/NPIAP/PPPIA. 2019. Leitlinie der Fachgesellschaft Stoma, Kontinenz und Wunde e.v. zur Stomaversorgung, 2011. The effects of water exposure on biophysical properties of normal skin. Skin Research and Technology 2015; 21: 131-136. Fletcher J, Beekman D, Boyles A et al (2020). International Best Practice Recommendations: Prevention and management of moisture-associated skin damage (MASD). Wounds International. Informationsleitfaden des WundDACH - der deutschsprachigen Wund-Fachgesellschaften ICW, SAFW & AWA Flüssigkeit-assoziierte Hautschäden (FAH). 1. Auflage 2021. Beekman D et al. Proceedings of the Global IAD Expert Panel. Incontinence-associated dermatitis: moving prevention forward. Wounds International 2015. Bliss, Donna Z., et al. „Incontinence-associated dermatitis: moving prevention forward.“ Journal of Wound, Ostomy and Continence Nursing 44.5 (2017): 475-480. LeBlanc K, Beekman D, Campbell K et al (2021) Best practice recommendations for prevention and management of periwound skin complications. Wounds International. Behandlungsstandard: Hauteinrisse - Skin Tears. WZ-BS-015 V01 Hauteinrisse - Skin Tears. Wundzentrum Hamburg LeBlanc K et al. Best practice recommendations for the prevention and management of skin tears in aged skin. Wounds International 2018. 1 phase aqueuse de l'émulsion E/H