



**SWISS  MADE**  
Recherche, développement  
et production

# DÉSINFECTION, LAVAGE ET SOIN DES MAINS

UNE PROTECTION COMPLÈTE ET EFFICACE – DE MAIN EN MAIN

## LE CONCEPT GLOBAL DE PROTECTION DE LA PEAU

Au fil des ans, B. Braun a développé et mis en œuvre un concept simple et convaincant pour l'hygiène professionnelle des mains. Des produits parfaitement adaptés garantissent ainsi une tolérance cutanée particulièrement élevée, même en cas d'utilisation de longue durée.

	NOTRE CONCEPT	VOS AVANTAGES
TOLÉRANCE	Exclure tous les facteurs de risque potentiels dès la phase de développement d'un produit selon l'adage : « mieux vaut prévenir que guérir ».	Excellente compatibilité entre les produits.
UTILISATION À LONG TERME	Efficacité optimale contre les bactéries, champignons et virus. En termes de principes actifs, les produits sont basés sur des combinaisons d'alcools. D'autres principes actifs microbicides présentant ce que l'on appelle des facteurs de rémanence sont résolument évités.	Sécurité maximale de l'utilisateur, même en cas d'utilisation sur plusieurs années, car les alcools font l'objet d'études toxicologiques et allergologiques approfondies.
FAIBLE RISQUE D'ALLERGIE	<p>L'utilisation de parfum est largement évitée. En cas d'utilisation de parfum, les substances et mélanges employés sont soigneusement sélectionnés en fonction de leur potentiel allergène.</p> <p>Conservateurs : on ne pourrait pas faire sans, surtout lorsque les produits de lavage et de soin sont dosés au moyen de distributeurs. Cependant, nous n'employons que des conservateurs au potentiel allergène avéré particulièrement bas.</p> <p>L'utilisation de colorants est largement évitée.</p> <p>Pour les cas où l'emploi de colorants ne peut être évité, nous utilisons des colorants alimentaires.</p>	Acceptation optimale du produit avec de faibles risques de sensibilisation et de développement d'allergies en cas d'utilisation de longue durée.
PRODUIT QUALITÉ	Système d'assurance qualité abouti de B. Braun, de l'acquisition des matières premières à l'expédition du produit fini.	Une qualité de produit élevée, constante et normalisée.

# CONTENU

2	INTRODUCTION			
3	CONTENU			
4	L'HYGIÈNE DES MAINS : POURQUOI, COMMENT ET QUAND ?			
5	EN UN COUP D'ŒIL			
	<b>MAINS</b>	<b>PEAUX NORMALES</b>	<b>PEAUX SÈCHES ET SENSIBLES</b>	<b>SANS PARFUM</b>
6	<b>LAVAGE</b>			
7	Softaskin®	■		
8	Softaskin® pure		■	■
10	<b>DÉSINFECTION DES MAINS</b>			
11	Éthanol 80 % / 1 %	■		■
12	Promanum® pure		■	■
13	Softa-Man® pure		■	■
14	Softa-Man® ViscoRub		■	■
16	<b>SOIN</b>			
17	Trixo®-lind		■	
17	Trixo®-lind pure		■	■
18	<b>CONNAISSANCES</b>			
18	La désinfection des mains sauve des vies			
19	Matériel de formation			
20	Formation : se laver les mains			
21	Formation : la désinfection hygiénique des mains selon EN 1500			
22	Formation : la désinfection chirurgicale des mains selon EN 12791			
24	Les 5 indications de l'hygiène des mains			
25	Formation à la désinfection des mains avec LiteCheck UV			
26	La peau			
28	Les mains – tout ce que je dois savoir			
39	Recommandations			
32	Nos compétences en un coup d'œil			

# L'HYGIÈNE DES MAINS : POURQUOI, COMMENT ET QUAND ?

## POURQUOI ?

- Chaque jour, des milliers de personnes meurent à la suite d'infections contractées durant les soins médicaux qu'elles ont prodigués.
- Les germes se transmettent principalement par les mains.
- C'est pourquoi l'hygiène des mains est la principale mesure pour éviter la transmission des germes et prévenir les infections nosocomiales.

## QUI ?

- Tous les professionnels de la santé et des soins ou les personnes s'occupant directement ou indirectement de soigner les patients doivent veiller à l'hygiène des mains et être en mesure de la réaliser correctement et au bon moment.

## COMMENT ?

- Désinfectez-vous les mains **en les frictionnant avec un désinfectant pour les mains contenant de l'alcool**. En l'absence d'impuretés visibles, c'est la procédure privilégiée pour la routine de désinfection hygiénique des mains. Elle est plus rapide, plus efficace et mieux supportée par les mains que le lavage à l'eau et au savon.
- **Lavez-vous les mains à l'eau et au savon** en présence d'impuretés visibles ou lorsqu'elles sont contaminées par des traces de sang ou d'autres fluides corporels ainsi qu'après chaque passage aux toilettes.
- Après un contact supposé ou avéré avec d'éventuels organismes générateurs de spores, y compris lors d'éruptions de *Clostridium difficile*, le lavage des mains à l'eau et au savon est la procédure à favoriser.

---

Des contenus de formation plus détaillés figurent à la fin de la brochure.  
Vous y trouverez également de plus amples informations sur le moment et la manière de réaliser l'hygiène des mains.

---



B. Braun coopère avec l'OMS.

B. Braun est membre fondateur de la Private Organisation for Patient Safety (POPS) de l'Organisation mondiale de la santé (OMS). Sur la base de l'objectif général du programme de l'OMS, « Un soin propre est un soin plus sûr », une réduction du nombre d'infections nosocomiales doit être obtenue en améliorant l'hygiène des mains.

# DÉSINFECTION, LAVAGE ET SOIN DES MAINS – VUE D'ENSEMBLE

	Éthanol 80 %/1 %	Promanum® pure	Softa-Man® pure	Softa-Man® Viscorub	Softaskin®	Softaskin® pure	Trixo®	Trixo®-lind	Trixo®-lind pure
INDICATION	Désinfection des mains	■	■	■	■				
	Lavage des mains / de la peau					■	■		
	Soin des mains / de la peau						■	■	■
	Hygiène personnelle					■	■		
	Soins personnels						■	■	■
	Sans colorants	■	■	■	■	■	■	■	■
	Sans parfum	■	■	■	■		■		■
	Peaux sèches et sensibles		■	■	■		■	■	■
	Peaux normales	■				■	■		
	EFFICACITÉ	Bactéricide (y c. SARM)	■	■	■	■			
Levuricide ( <i>C. albicans</i> )		■	■	■	■				
Tuberculocide ( <i>M. terrae</i> )		■	■	■	■				
Effet virucide limité (y c. VHB, VHC et VIH) <sup>4)</sup>		■	■	■	■				
Effet virucide limité plus		■	■	■	■				
Virucide			■		■				
Adénovirus		■	■	■	■				
Rotavirus		■	■	■	■				
Norovirus (MNV) <sup>5)</sup>		■	■	■	■				
Poliovirus			■		■				
COMPOSANTS	Principes actifs :								
	Éthanol	■	■	■	■				
	Propan-1-ol			■	■				
	Propan-2-ol		■						
	Excipients :								
	Préparations de soin pour la peau			■	■	■	■	■	■
Agent hydratant	■	■	■	■	■	■	■	■	
UTILISATION	Désinfection hygiénique des mains EN 1500	30 s	15 s	15 s	30 s				
	Désinfection chirurgicale des mains EN 12791	180 s	60 s	60 s	90 s				

# LAVAGE



## QUAND ?

- En présence de saletés ou d'impuretés visibles telles que du sang ou d'autres fluides corporels
- Après un passage aux toilettes
- Après un contact supposé ou confirmé avec d'éventuels organismes générateurs de spores, y compris lors d'éruptions de *Clostridium difficile*
- Avant l'administration d'un médicament ou la préparation d'aliments
- Au début et à la fin de la journée de travail
- Avant et après de longues pauses
- Visiteurs : avant chaque visite

# LOTION NETTOYANTE

Softaskin® ... pour peaux normales et sensibles

## EN UN COUP D'ŒIL

- Lotion nettoyante neutre pour la peau
- Pour peaux normales et sensibles
- Sans microplastiques ni parabènes
- Produit biodégradable contenant des agents tensioactifs de qualité
- Réduction du volume de plastique grâce à un nouveau système de flacon
- Sans colorants
- Parfum hypoallergénique particulièrement léger
- Parfum frais et agréable
- Testé dermatologiquement et contre les allergies

## INDICATIONS

- Pour le lavage des mains dans tous les établissements médicaux et autres
- Pour le lavage préopératoire des mains
- Pour le lavage des patients avant une intervention chirurgicale ou en cas d'incontinence
- Idéal comme gel douche ou pour un bain complet

## CONSIGNES D'UTILISATION

- Pour le lavage des mains, utiliser env. 3 ml de Softaskin®
- Pour le lavage des patients avant une intervention chirurgicale ou en cas d'incontinence, répartir env. 3 à 5 ml de Softaskin® sur une éponge ou un gant de toilette humide, appliquer et laver à l'eau tiède
- Pour un bain complet, verser env. 20 ml de Softaskin® avant de faire couler l'eau



Article		N° art.	Pharmacode
Flacon ovale	100 ml	180213	7814537
Flacon compressible	500 ml	180214	7814538
Flacon compressible avec pompe doseuse	500 ml	180216	7814539
Flacon compressible	1000 ml	180217	7814540
Bidon	5 l	180221	7814541

Particulièrement douce

### Softaskin® composition :

eau, laureth sulfate de sodium, bétaine de cocamidopropyle, cocoate de glycéryl PEG-7, dioléate de méthyl glucose PEG-120, lactate de sodium, chlorure de sodium, benzoate de sodium, parfum, hexyl cinnamal

# LOTION NETTOYANTE

Softaskin® pure ... pour les peaux très sensibles

## EN UN COUP D'ŒIL

- Lotion nettoyante hypoallergénique neutre pour la peau
- Convient spécialement aux peaux particulièrement sensibles et agressées
- Sans microplastiques ni parabènes
- Produit biodégradable contenant des agents tensioactifs de qualité
- Réduction du volume de plastique grâce à un nouveau système de flacon
- Sans parfum ni colorants
- Testé dermatologiquement et contre les allergies

## INDICATIONS

- Pour le lavage des mains dans tous les établissements médicaux et autres – en particulier en néonatalogie, oncologie, dermatologie, aux soins intensifs et dans les cuisines
- Pour le lavage des patients avant une intervention chirurgicale ou en cas d'incontinence
- Idéal comme gel douche ou pour un bain complet

## CONSIGNES D'UTILISATION

- Pour le lavage des mains, utiliser env. 3 ml de Softaskin® pure
- Pour le lavage des patients avant une intervention chirurgicale ou en cas d'incontinence, répartir env. 3 à 5 ml de Softaskin® pure sur une éponge ou un gant de toilette humide, appliquer et laver à l'eau tiède
- Pour un bain complet, verser env. 20 ml de Softaskin® pure avant de faire couler l'eau



Article		N° art.	Pharmacode
Flacon ovale	100 ml	180205	7814532
Flacon compressible	500 ml	180206	7814533
Flacon compressible avec pompe doseuse	500 ml	180208	7814535
Flacon compressible	1000 ml	180210	7814534

Sans colorants ni parfum

## Composition Softaskin® pure :

eau, laureth sulfate de sodium, bétaine de cocamidopropyle, cocoate de glycéryl PEG-7, dioléate de méthyl glucose PEG-120, lactate de sodium, chlorure de sodium, benzoate de sodium





# DÉSINFECTION DES MAINS



## QUAND ?

- Avant et après tout contact avec un patient
- Avant tout traitement propre/aseptique
- Après tout contact avec des fluides corporels
- Après tout contact avec des surfaces dans l'environnement d'un patient
- Après le retrait de gants
- Avant l'administration d'un médicament et la préparation d'aliments

# DÉSINFECTION DES MAINS ÉCONOMIQUE ET BIEN SUPPORTÉE

## Éthanol 80 % / 1 % glycérine

### EN UN COUP D'ŒIL

- Composition : 80 % éthanol, 1 % glycérol
- Sans substance rémanente
- Pour la prévention standard et les cas aigus (norovirus)
- Désinfection économique des mains
- Sans colorants ni parfum
- Durée de conservation de trois ans
- Bonne tolérance
- Enregistré à l'OFSP comme biocide

### SPECTRE D'ACTION / TEMPS D'ACTION (TA)

Champ d'application	TA	Méthode de test
Désinfection hygiénique des mains	30 s	EN 1500
Désinfection chirurgicale des mains	180 s	EN 12791
Effet virucide limité (y c. VIH, VHB et VHC) <sup>4)</sup>	30 s	EN 14476
Effet virucide limité plus	30 s	EN 14476
Adénovirus	30 s	EN 14476
Norovirus <sup>5)</sup>	15 s	EN14476
Mycobactéricide	15 s	EN 14348

Article		N° art.	Pharmacode
Flacon ovale	100 ml	19071	6136545
Flacon ovale	500 ml	19072	6136551
Flacon ovale avec pompe doseuse	500 ml	180264	7806324
Flacon ovale	1000 ml	19073	6136568
Bidon	5 l	19074	6136574

### Éthanol 80 % Glycerin 1 % – composition

100 ml de solution contiennent les principes actifs suivants : éthanol (100 %) 80 g, autres composants : eau purifiée, glycérine (Ph Eur)

#### Remarques particulières

Les désinfectants doivent être utilisés en toute sécurité. Toujours lire l'étiquette et l'information produit avant utilisation.



# DÉSINFECTION DES MAINS À ACTION RAPIDE POUR PEAUX SENSIBLES

## Promanum® pure

### PROPRIÉTÉS

- Base de principe actif : alcools, sans principes actifs à rémanence
- Avec un système surgraissant spécial
- Certifié DGHM<sup>1)</sup>/VAH<sup>2)</sup> et figure dans la liste des virucides IHO<sup>3)</sup>
- Action contre les bactéries (y c. SARM et TbB) et les champignons
- Action contre les virus : action virucide limitée (y c. VHB, VHC et VIH)<sup>4)</sup>, agit contre les adénovirus, les rotavirus, le virus de la vaccine, les norovirus et les poliovirus
- Doté d'agents surgras sélectionnés avec soin
- Sans colorants ni parfum

### SPECTRE D'ACTION / TEMPS D'ACTION (TA)

Champ d'application	TA	Méthode de test
Désinfection hygiénique des mains	15 s	EN 1500, DGHM
Désinfection chirurgicale des mains	60 s	EN 12791
Effet virucide limité (y c. VIH, VHB et VHC) <sup>4)</sup>	15 s	DW/RKI
Effet virucide limité plus	30 s	EN 14476, DW/RKI
Virucide	60 s	EN 14476
Adénovirus	30 s	EN 14476, DW/RKI
Rotavirus	15 s	DW/RKI
Norovirus <sup>5)</sup>	15 s	EN 14476, DW/RKI
Virus de la vaccine	15 s	DW/RKI
VDB	15 s	DW/RKI
Poliovirus	60 s	EN 14476
Mycobactéricide	15 s	EN 14348

Article		N° art.	Pharmacode
Flacon ovale	100 ml	19477	7818676
Flacon ovale	500 ml	19478	7693940
Flacon ovale avec pompe doseuse	500 ml	180265	7806322
Flacon compressible pour SMART Dispenser	500 ml	180036	7738546
Flacon ovale	1000 ml	19480	5547074

### Promanum® pure – composition

100 g de solution contiennent les principes actifs suivants : éthanol (100 %) 73.4 g, propan-2-ol (Ph Eur) 10,0 g ; autres composants : eau purifiée, myristate d'isopropyle (Ph Eur), butan-2-ol, sorbitol (Ph Eur), [Hexadecyl,octadécyl] [[RS]-2-éthylhexanoate], polyvidone K 30.

### Remarques particulières

Les désinfectants doivent être utilisés en toute sécurité. Toujours lire l'étiquette et l'information produit avant utilisation.



Action virucide en 60 secondes

# DÉSINFECTANT POUR LES MAINS À RISQUE D'ALLERGIE RÉDUIT

## Softa-Man® pure

### EN UN COUP D'ŒIL

- Désinfectant pour les mains à base d'alcool prêt à l'emploi
- Sans colorants ni parfum
- Substances soignantes de haute qualité : panthénol, bisabolol, allantéine
- Favorise la guérison de la peau abîmée, assouplit les mains
- Action contre les bactéries (y c. SARM et TbB) et les champignons
- Action contre les virus : action virucide limitée (y c. VHB, VHC et VIH)<sup>4)</sup>, virus de la vaccine, rotavirus, adénovirus, virus de la grippe aviaire de type A et norovirus
- Testé dermatologiquement
- Certifié DGHM<sup>1)</sup>/VAH<sup>2)</sup> et figure dans la liste des virucides IHO<sup>3)</sup>

### SPECTRE D'ACTION / TEMPS D'ACTION (TA)

Champ d'application	TA	Méthode de test
Désinfection hygiénique des mains	15 s	EN 1500
Désinfection chirurgicale des mains	60 s	EN 12791
Effet virucide limité (y c. VIH, VHB et VHC) <sup>4)</sup>	15 s	EN 14476, DW/RKI
Effet virucide limité plus	30 s	EN 14476, DW/RKI
Adénovirus	30 s	EN 14476, DW/RKI
Rotavirus	15 s	DW/RKI
Norovirus <sup>5)</sup>	15 s	EN 14476
Virus de la grippe aviaire de type A	15 s	EN 14476, DW/RKI
Virus de la vaccine	15 s	EN 14476, DW/RKI
VDB	15 s	DW/RKI
Mycobactéricide	15 s	EN 14348, VAH

Article		N° art.	Pharmacode
Flacon ovale	100 ml	19148	3688149
Flacon ovale	500 ml	19149	3688161
Flacon compressible pour SMART Dispenser	500 ml	180030	7738544
Flacon ovale	1000 ml	19150	3688178
Bidon	5 l	19151	3688184

### Softa-Man® pure – composition

100 ml de solution contiennent les principes actifs suivants : éthanol (100%) 45 g, propan-1-ol (Ph Eur) 18 g ; autres composants : eau purifiée, myristate d'isopropyle (Ph Eur), octyl-dodécanol (Ph Eur), dexpanthénol, glycérol, (+/-) alpha-bisabolol, allantéine, benzoate de dénatonium.

### Remarques particulières

Les désinfectants doivent être utilisés en toute sécurité. Toujours lire l'étiquette et l'information produit avant utilisation.



Action contre les norovirus en 15 secondes

# DÉSINFECTANT HYPOALLERGÉNIQUE POUR LES MAINS EN GEL

## Softa-Man® ViscoRub

### EN UN COUP D'ŒIL

- Désinfectant pour les mains à base d'alcool prêt à l'emploi
- Formulation de gel
- La friction des mains presque sans faire de gouttes réduit au minimum les dégâts au sol
- Pas de résidus sur les mains
- Sans colorants ni parfum, excellente tolérance de la peau (réduit ainsi la survenue d'allergies éventuelles)
- Substance soignante de haute qualité (bisabolol) protégeant les peaux sensibles
- Action contre les bactéries (y c. SARM et TbB) et les champignons
- Action contre les virus : action virucide limitée (y c. VHB, VHC et VIH)<sup>4)</sup>, virus de la vaccine, rotavirus, adénovirus, virus de la grippe aviaire de type A et norovirus
- Certifié DGHM<sup>1)</sup>/VAH<sup>2)</sup> et figure dans la liste des virucides IHO<sup>3)</sup>

Article		N° art.	Pharmacode
Flacon ovale	100 ml	19165	3683608
Flacon ovale	500 ml	19166	3683560
Flacon ovale avec pompe doseuse	500 ml	180071	7556999
Flacon compressible pour SMART Dispenser	500 ml	180033	7738545
Flacon ovale	1000 ml	19167	3683583
Bidon	5 l	19168	3691795

### Softa-Man® ViscoRub

100 ml de solution contiennent les principes actifs suivants : éthanol (100%) 45 g, propan-1-ol (Ph Eur) 18 g ; autres composants : eau purifiée, butane-2-on, glycérol, myristate d'isopropyle (Ph Eur), (hexadécyle, octadécyle) [(RS)-2-éthylhexanoate], octyldodécanol (Ph. Eur.), édétol, acrylate (polymère croisé d'acrylate d'alkyle C10-30), (+/-) alpha-bisabolol.

### Remarques particulières

Les désinfectants doivent être utilisés en toute sécurité. Toujours lire l'étiquette et l'information produit avant utilisation.

### SPECTRE D'ACTION / TEMPS D'ACTION (TA)

Champ d'application	TA	Méthode de test
Désinfection hygiénique des mains	15 s	EN 1500
Désinfection chirurgicale des mains	90 s	EN 12791
Effet virucide limité (y c. VIH, VHB et VHC) <sup>4)</sup>	15 s	DW/RKI
Effet virucide limité plus	30 s	EN 14476
Virucide	60 s	EN 14476
Adénovirus	30 s	EN 14476
Rotavirus	15 s	DW/RKI
Norovirus <sup>5)</sup>	15 s	EN 14476
Virus de la grippe aviaire de type A	15 s	EN 14476, DW/RKI
Virus de la vaccine	15 s	DW/RKI
VDB	15 s	DW/RKI
Poliovirus	60 s	EN 14476
Tuberculocide	15 s	EN 14348



Action contre les norovirus en 15 secondes



# SOIN DURABLE POUR LES MAINS MADE IN SEMPACH



## QUAND ?

- Lorsque la peau est déshydratée et requiert des soins
- Avant des pauses prolongées et après le travail
- Lorsque la peau est sèche, des crevasses peuvent s'y former et loger des bactéries à l'origine d'infections.
- Soigner les mains et les garder en bon état est un constituant essentiel de l'hygiène et prévient la transmission des infections.



# LOTION DE SOIN RICHE ET TESTÉE CONTRE LES ALLERGIES

Trixo®-lind/Trixo®-lind pure ... soin quotidien des peaux sèches et abîmées

## PROPRIÉTÉS

- L'huile de noix de coco hydrate et forme un film protecteur.
- Le régénérateur lipidique renforce la couche protectrice naturelle et préserve la peau du dessèchement et des irritations.
- Le bisabolol adoucit et apaise la peau.
- Trixo®-lind pure : sans parfum  
Trixo®-lind : légèrement parfumé
- Excellents résultats aux tests dermatologiques
- Exempt de microplastiques, de silicones et de paraffine

## UTILISATION

Appliquer Trixo®-lind/Trixo®-lind pure de préférence sur le dos de la main et frotter ensuite le dos des mains l'un contre l'autre. La peau sur le dessus des mains est beaucoup plus fine et possède moins de glandes sébacées. Par conséquent, elle se dessèche très vite et a besoin d'une hydratation importante. Bien étaler ensuite la crème partout sur les mains.

En présence de mains très sèches ou irritées, appliquer une couche épaisse de Trixo®-lind/Trixo®-lind pure avant d'aller dormir et enfiler des gants en coton. Les gants protègent de la déshydratation et permettent à la lotion de pénétrer en profondeur.

## PEAU SENSIBLE OU ZONES À RISQUE

Trixo®-lind/Trixo®-lind pure convient tout particulièrement

- Après le lavage des mains,
- Après avoir porté des gants, en particulier après une opération chirurgicale,
- En cas de forte sollicitation des mains,
- En cas de sensation de sécheresse et de déshydratation des mains,
- Pour le soin du corps après la douche ou le bain, en particulier pour les peaux sèches.



Testé contre les allergies

Article		N° art.	Pharmacode
Tube Trixo®-lind	20 ml	180275	7831682
Tube Trixo®-lind*	100 ml	180276	7840001
Flacon ovale Trixo®-lind	500 ml	180277	7831680
Flacon compressible (P) Trixo®-lind SMART Dispenser	500 ml	180279	-
Tube* Trixo®-lind pure	100 ml	180286	7831684
Flacon ovale (DP) Trixo®-lind pure	500 ml	180288	7831681
Flacon compressible (P) Trixo®-lind pure SMART Dispenser	500 ml	180289	-



\* Tube PICEA™ à base de bois

Meilleure écocompatibilité grâce aux matières premières renouvelables. Le tube en bois PICEA™ contient plus de 95% de matières issues de ressources renouvelables ; la proportion de bois d'épicéa est de 10%, celle de sucre, de 85%. Le bois d'épicéa utilisé provient de forêts européennes certifiées. Les fibres de bois sont issues de la sciure de menuiseries allemandes.

Le tube en bois PICEA™ affiche un bilan climatique 40% meilleur qu'un tube PE traditionnel, tout en offrant la même qualité en termes de propriétés barrières, de décoration, de compatibilité alimentaire et de recyclabilité.

Source : <https://www.neopac.com/de/tuben/picea-wood-tube>

## Trixo®-lind – composition

Aqua, Cocos Nucifera Oil, Ethylhexyl Stearate, Cetearyl Ethylhexanoate, Sorbitol, Glycerin, Polyglyceryl-3 Dicitrate/Stearate, Cetearyl Alcohol, Sodium Stearoyl Glutamate, Xanthan Gum, Gellan Gum, Bisabolol, Citric Acid, Sodium Benzoate, Isopropyl Myristate, Parfum, Limonene, Linalool, Citronellol, Hexyl Cinnamal, Benzyl Salicylate

## Trixo®-lind pure – composition

Aqua, Cocos Nucifera Oil, Ethylhexyl Stearate, Cetearyl Ethylhexanoate, Sorbitol, Glycerin, Polyglyceryl-3 Dicitrate/Stearate, Cetearyl Alcohol, Sodium Stearoyl Glutamate, Xanthan Gum, Gellan Gum, Bisabolol, Citric Acid, Sodium Benzoate, Isopropyl Myristate

# LA DÉSINFECTION DES MAINS SAUVE DES VIES

Campagne annuelle à l'échelle mondiale de l'OMS pour les personnes travaillant dans le secteur de la santé

Chaque année, le 5 mai, la campagne « SAVE LIVES : Clean your Hands » (La désinfection des mains sauve des vies) rappelle dans le monde entier l'importance de l'hygiène des mains dans les soins de santé et mobilise à l'échelle internationale afin de sensibiliser au thème de l'amélioration de l'hygiène des mains.



**SEE YOUR  
HANDS**  
HAND HYGIENE SUPPORTS  
SAFE SURGICAL CARE

© World Health Organization 2016. All rights reserved.

# MATÉRIEL DE FORMATION

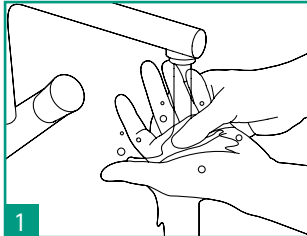


# SE LAVER LES MAINS

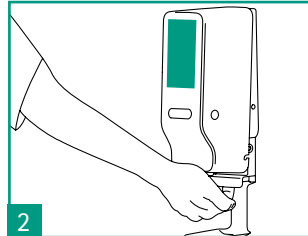


Lavez-vous les mains si elles sont manifestement sales !  
Sinon, utilisez un désinfectant pour les mains.

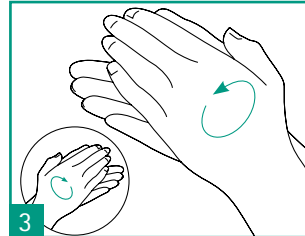
Durée totale : 40 à 60 secondes



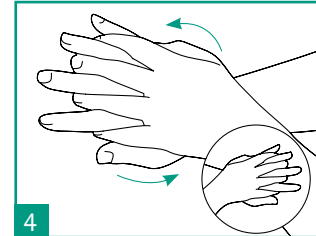
1 Se mouiller les mains à l'eau.



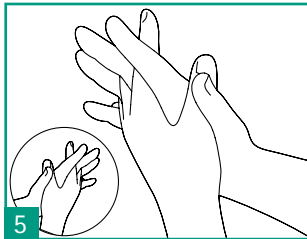
2 Appliquer suffisamment de savon pour couvrir toute la surface des mains.



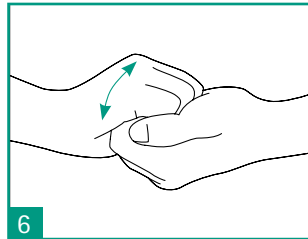
3 Se frotter les mains, paume contre paume.



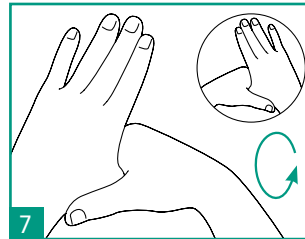
4 Frotter la paume de la main droite sur le dos de la main gauche, doigts entrelacés, et vice-versa.



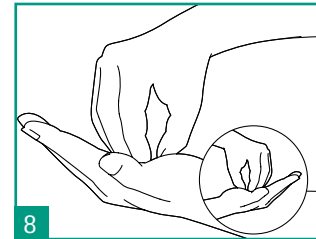
5 Frictionner les paumes des mains et entrelacer les doigts écartés.



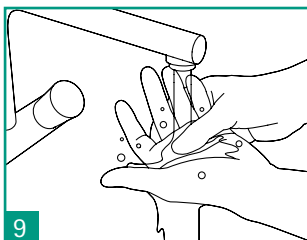
6 Passer le dos des doigts sur la paume de la main opposée en emboitant les doigts.



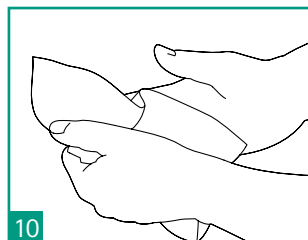
7 Appliquer une friction circulaire du pouce gauche enchâssé dans la paume droite, et vice-versa.



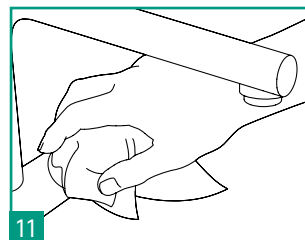
8 Appliquer une friction et une rotation, en mouvement de va-et-vient avec les doigts joints de la main droite dans la paume gauche, et vice-versa.



9 Se rincer les mains à l'eau.



10 Se sécher soigneusement les mains à l'aide d'un essuie-main à usage unique.



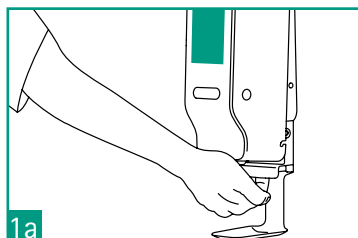
11 Utiliser l'essuie-main pour couper l'eau.



12 Vos mains sont maintenant parfaitement désinfectées.

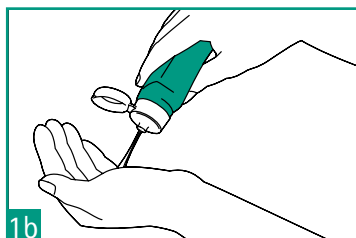
# DÉSINFECTION HYGIÉNIQUE DES MAINS

Méthode de friction standard pour la désinfection hygiénique des mains selon EN 1500.

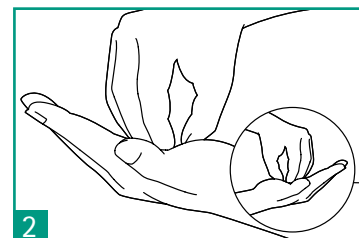


1a

Verser une quantité suffisante de produit dans le creux de la main.

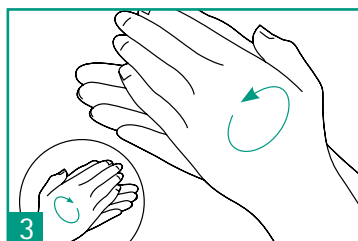


1b



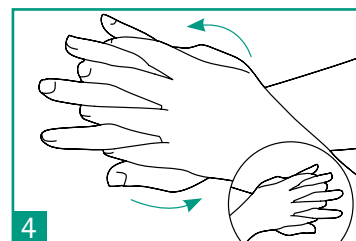
2

Appliquer une friction et une rotation, en mouvement de va-et-vient avec les doigts joints de la main droite dans la paume gauche, et vice-versa.



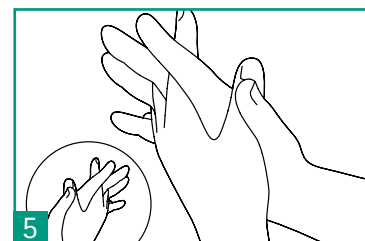
3

Se frotter les mains, paume contre paume.



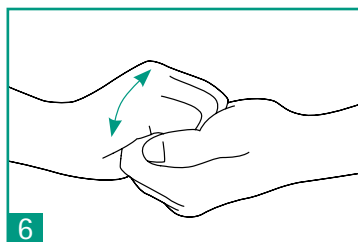
4

Frotter la paume de la main droite sur le dos de la main gauche, doigts entrelacés, et vice-versa.



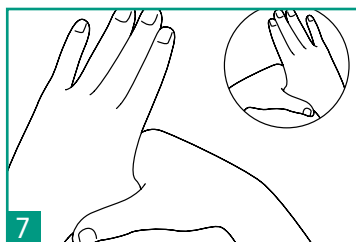
5

Frictionner les paumes des mains et entrelacer les doigts écartés.



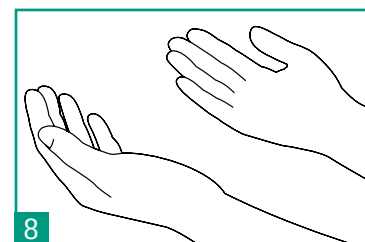
6

Passer le dos des doigts sur la paume de la main opposée en emboîtant les doigts.



7

Appliquer une friction circulaire du pouce gauche enchâssé dans la paume droite, et vice-versa.



8

Une fois sèches, vos mains sont parfaitement désinfectées.

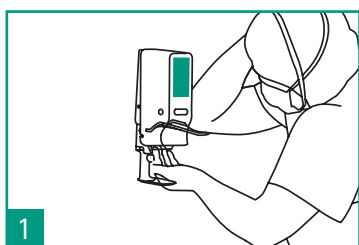
# DÉSINFECTION CHIRURGICALE DES MAINS

Technique sans rinçage avec un désinfectant à base d'alcool



La technique sans rinçage de désinfection chirurgicale des mains doit être réalisée sur des mains parfaitement propres et sèches. À l'arrivée dans la salle d'opération et une fois la tenue appropriée enfilée (coiffe et masque), se laver les mains à l'eau et au savon. Après l'opération, au moment de retirer ses gants, se frictionner les mains avec une solution alcoolique ou se laver les mains à l'eau et au savon en cas de résidus de talc ou de fluides biologiques (p. ex. trou dans un gant).

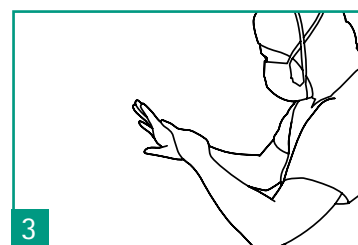
Il est possible d'enchaîner plusieurs procédures chirurgicales sans se laver les mains si la technique de désinfection chirurgicale des mains par produit sans rinçage est correctement appliquée (illustrations 1 à 17).



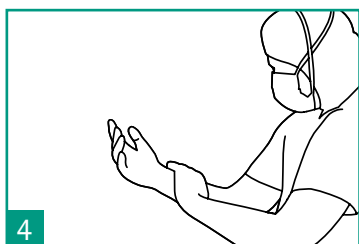
1 Verser environ 5 ml (3 doses) de désinfectant à base d'alcool dans la paume de la main gauche, en utilisant le coude du bras droit pour actionner le distributeur.



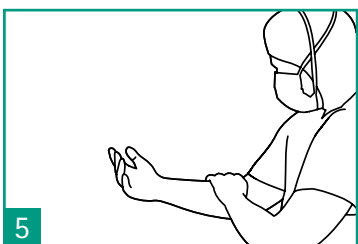
2 Tremper les doigts de la main droite dans le désinfectant pour décontaminer le dessous des ongles (5 secondes).



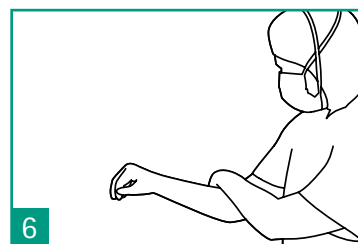
3 Illustrations 3 à 7 : Appliquer le désinfectant sur l'avant-bras droit, jusqu'au coude. S'assurer que toute la surface de peau est couverte en appliquant des mouvements circulaires tout autour de l'avant-bras, jusqu'à évaporation totale du désinfectant (10 à 15 sec).



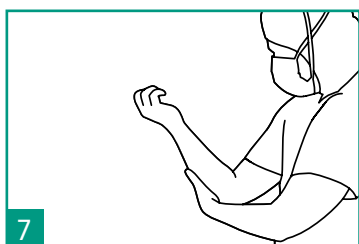
4 Voir description à l'illustration 3.



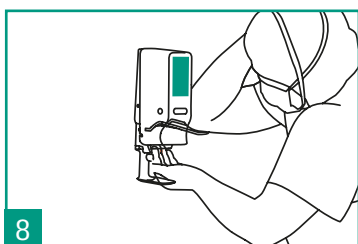
5 Voir description à l'illustration 3.



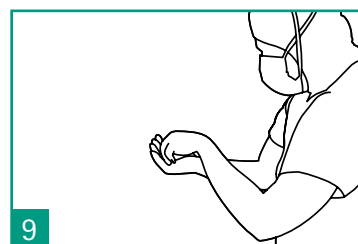
6 Voir description à l'illustration 3.



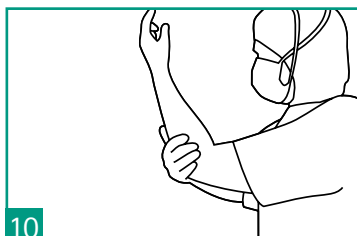
7 Voir description à l'illustration 3.



8 Verser approx. 5 ml (3 doses) de désinfectant à base d'alcool dans la paume de votre main droite, en utilisant le coude de votre bras gauche pour actionner le distributeur.

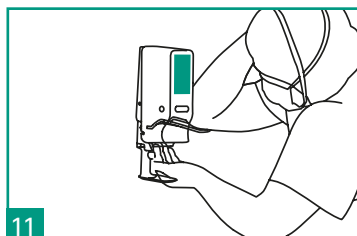


9 Tremper les doigts de la main gauche dans le désinfectant pour décontaminer le dessous des ongles (5 secondes).



10

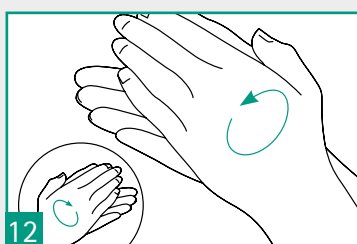
Appliquer le désinfectant sur l'avant-bras gauche, jusqu'au coude. S'assurer que toute la surface de peau est couverte en appliquant des mouvements circulaires tout autour de l'avant-bras, jusqu'à évaporation totale du désinfectant (10 à 15 sec).



11

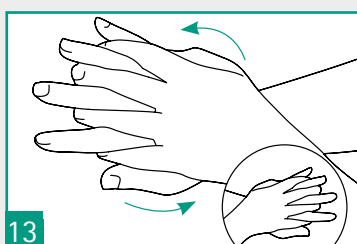
Verser environ 5 ml (3 doses) de désinfectant à base d'alcool dans la paume de la main gauche, en utilisant le coude du bras droit pour actionner le distributeur. Frictionner les deux mains simultanément jusqu'aux poignets et s'assurer que toutes les étapes décrites aux illustrations 12 à 17 sont correctement suivies (20 à 30 secondes).

Répéter la séquence illustrée ci-dessus (durée moyenne 60 secondes) jusqu'à atteindre la durée totale recommandée par le fabricant pour la désinfection chirurgicale des mains au moyen d'une solution à base d'alcool.



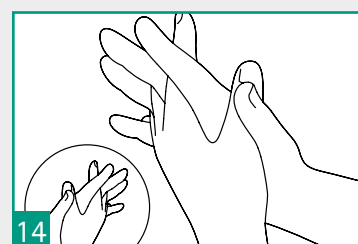
12

Couvrir toute la surface des mains jusqu'aux poignets de solution à base d'alcool, frictionner les mains, paume contre paume, suivant un mouvement circulaire.



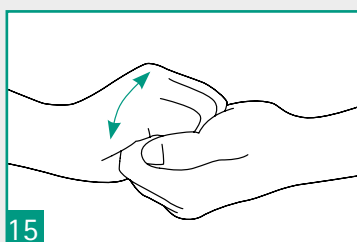
13

Frictionner le dos de la main gauche, poignet compris, en déplaçant la paume droite d'avant en arrière et inversement.



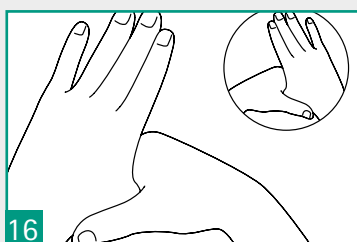
14

Frictionner les mains paume contre paume, d'avant en arrière, doigts entrelacés.



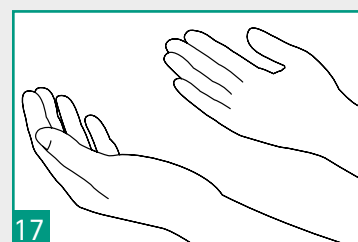
15

Frictionner le dos des doigts en les tenant dans la paume de la main opposée et en appliquant un mouvement latéral d'avant en arrière.



16

Appliquer une friction circulaire du pouce gauche enchâssé dans la paume droite, et vice-versa.



17

Lorsque les mains sont sèches, l'uniforme chirurgical et les gants stériles peuvent être passés.

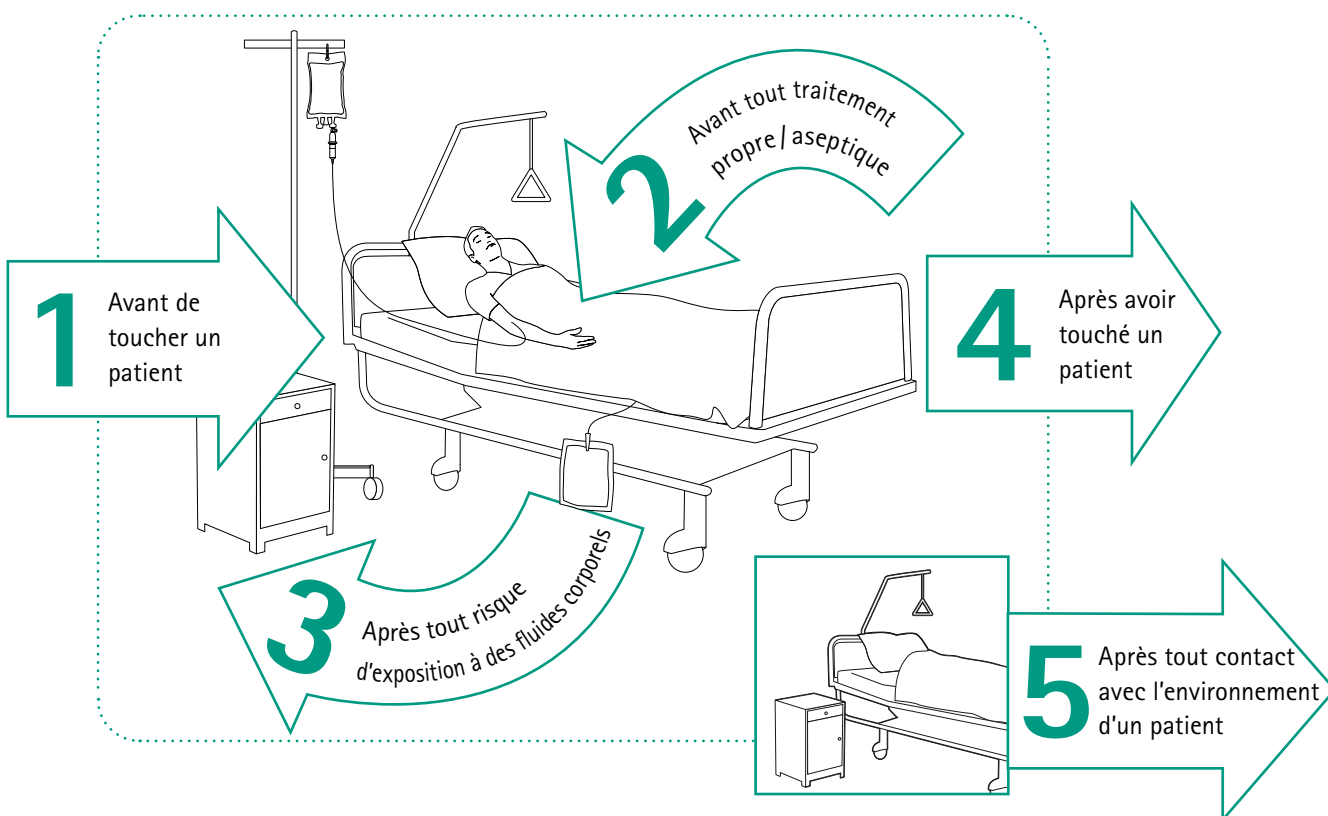
# LES 5 INDICATIONS DE L'HYGIÈNE DES MAINS

Des mains propres pour plus de sécurité. Les vôtres sont-elles propres ?

Jeu d'entraînement interactif  
« Les 5 indications de l'hygiène des mains »  
C'est le moment de vous tester !



## QUAND ?



<b>1</b>	Avant de toucher un patient	<b>QUAND ?</b>	Lavez-vous les mains avant de toucher un patient lorsque vous vous approchez de lui.
		<b>POURQUOI ?</b>	Pour protéger le patient de tous germes dangereux pouvant se trouver sur vos mains.
<b>2</b>	Avant tout traitement propre / aseptique	<b>QUAND ?</b>	Lavez-vous les mains juste avant de procéder à un traitement propre / aseptique.
		<b>POURQUOI ?</b>	Pour prévenir la pénétration de tous germes dangereux dans le corps du patient, y compris les siens.
<b>3</b>	Après tout risque d'exposition à des fluides corporels	<b>QUAND ?</b>	Lavez-vous les mains juste après tout risque d'exposition à des fluides corporels (et après avoir retiré vos gants).
		<b>POURQUOI ?</b>	Pour protéger votre personne et l'environnement médical de tous germes dangereux du patient.
<b>4</b>	Après avoir touché un patient	<b>QUAND ?</b>	Lavez-vous les mains après avoir touché un patient ou son environnement immédiat, lorsque vous quittez la pièce.
		<b>POURQUOI ?</b>	Pour protéger votre personne et l'environnement médical de tous germes dangereux du patient.
<b>5</b>	Après tout contact avec l'environnement d'un patient	<b>QUAND ?</b>	Lavez-vous les mains après avoir touché tout objet ou meuble se trouvant dans l'environnement immédiat du patient, lorsque vous quittez la pièce, même si vous n'avez pas touché le patient.
		<b>POURQUOI ?</b>	Pour protéger votre personne et l'environnement médical de tous germes dangereux du patient.



# LITECHECK UV

## Pour la vérification de la bonne méthode de friction

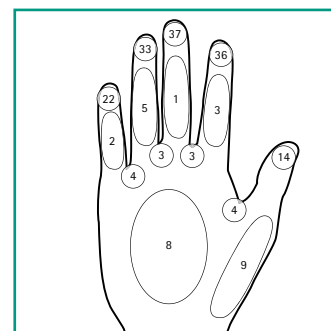
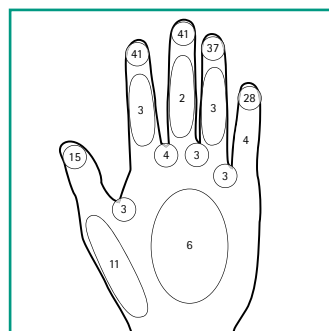
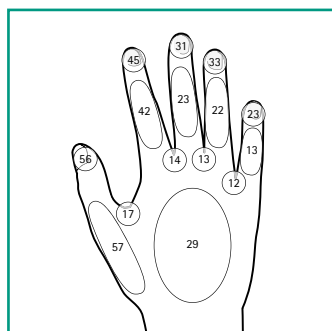
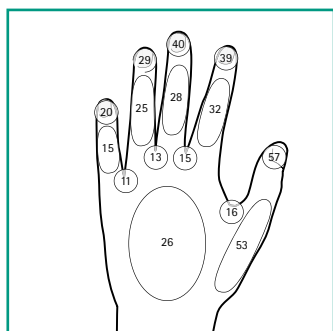
B. Braun présente LiteCheck UV, un instrument au format pratique de classeur A4 qui est utilisé avec votre désinfectant pour les mains et le Fluo-Add fluorescent pour la formation en hygiène des mains. **La solution d'essai est préparée comme suit :**

1 ml de Fluo-Add au moyen d'une pipette, pour 100 ml de désinfectant pour les mains. Fermer le couvercle et bien agiter. La solution de test est maintenant prête pour la formation. Le produit peut être utilisé immédiatement.

Après s'être frotté les mains avec la solution test préparée, LiteCheck montre, à l'aide d'une lumière UV, les parties de la main qui n'ont pas été couvertes par la solution. Les parties de la peau qui ne sont pas suffisamment frictionnées avec le liquide restent sombres. Dans ces zones, les germes peuvent survivre. Toutefois, après une application correcte et complète, les mains sont intégralement illuminées en bleu.

### ZONES DE LACUNE D'APPLICATION

Suite à la désinfection, l'application est insuffisante sur le dos des mains (pourcentage)<sup>1</sup>



1) O. Buchrieser, G. Neuhold, A. Kristl, V. Buchrieser, T. Miorini, Incomplete wetting as a weak point of performing hygienic hand disinfection, Hyg Med, 12, 672 (1996)

### AVANTAGES

- Augmente la compliance et améliore la technique de friction
- Favorise une désinfection correcte des mains
- Améliore le succès de la formation
- Technologie UV sûre
- Lumière et contraste excellents en combinaison avec votre désinfectant pour les mains et Fluo-Add
- Installation rapide et utilisable en quelques secondes
- Pratique, léger et toujours à portée de main

PRODUIT	N° ART.	PHARMACODE
B. Braun Litecheck UV y c. flacon Fluo-Add 100 ml	3908469	7078695
Flacon Fluo-Add 100 ml*	180127	7748785



\* Concentré : diluer dans un rapport de 1:100 avec votre désinfectant.

# LA PEAU

Le mot latin pour peau est « cutis ». La peau est l'organe le plus étendu et le plus lourd du corps humain, mais aussi le plus varié en termes de fonctions. Selon la circonférence et la taille du corps, la superficie de la peau peut être comprise entre 1,5 et 2 m<sup>2</sup> pour un poids pouvant atteindre 10 kg.

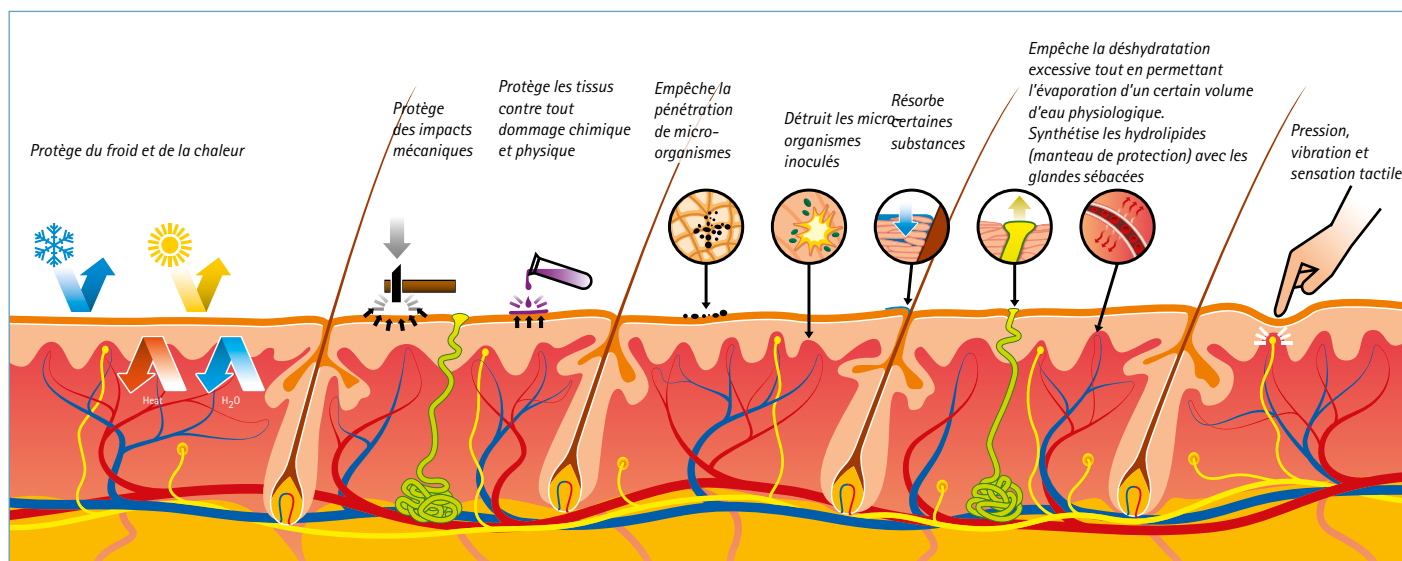
## LES COUCHES DE LA PEAU

La peau externe (cutis) se compose de trois couches principales :

- l'**épiderme** (couche extérieure)
- le **derme** (corium, couche interne)
- l'**hypoderme** (couche sous-cutanée)

## LES FONCTIONS DE LA PEAU

- Elle **protège les tissus** contre tout dommage chimique, physique et, plus particulièrement, mécanique, tout en empêchant la pénétration de micro-organismes.
- Elle **empêche toute déshydratation excessive**, tout en permettant l'évaporation d'un certain volume d'eau physiologique (transpiration insensible).
- Elle **fait office de régulateur thermique** en resserrant ou en élargissant les vaisseaux de la peau et en permettant l'évaporation de la sueur.
- Elle **assiste l'activité rénale** dans une moindre mesure par la sécrétion de sueur.
- **En tant qu'organe sensoriel, elle transmet les stimuli de pression, de température et de douleur** au moyen de ses nombreux récepteurs.
- Le **pH physiologique de la peau est d'env. 5.5**.



## L'ÉPIDERME

Est l'un des tissus épithéliaux. Il s'agit d'un épithélium pavimenteux stratifié qui fait généralement entre 0,03 et 0,05 mm d'épaisseur. Il peut cependant atteindre des épaisseurs de plusieurs millimètres sur les paumes des mains et la plante des pieds.

De l'extérieur à l'intérieur, on distingue les couches suivantes :

- **Stratum corneum** (couche cornée) : constituée de cellules aplaties, sans noyau, cornées, qui se desquament en permanence à la surface. Un être humain perd environ 1,5 million de squames par minute. La couche cornée est la barrière et le système de stockage de la peau.
- **Stratum lucidum** (couche claire) : constituée de cellules réfringentes.
- **Stratum granulosum** (couche granuleuse) : constituée de deux à cinq rangées de cellules aplaties à petits noyaux. Les lipides épidermiques responsables de la fonction de barrière de l'épiderme sont localisés dans cette couche.
- **Stratum spinosum** (couche granuleuse) : ces quatre à huit couches de cellules polygonales sont chargées du renforcement des couches de cellules.
- **Stratum basale** (couche épineuse) : constituée d'une couche de cellules cylindriques connectant la couche épithéliale au derme.

## LE DERME

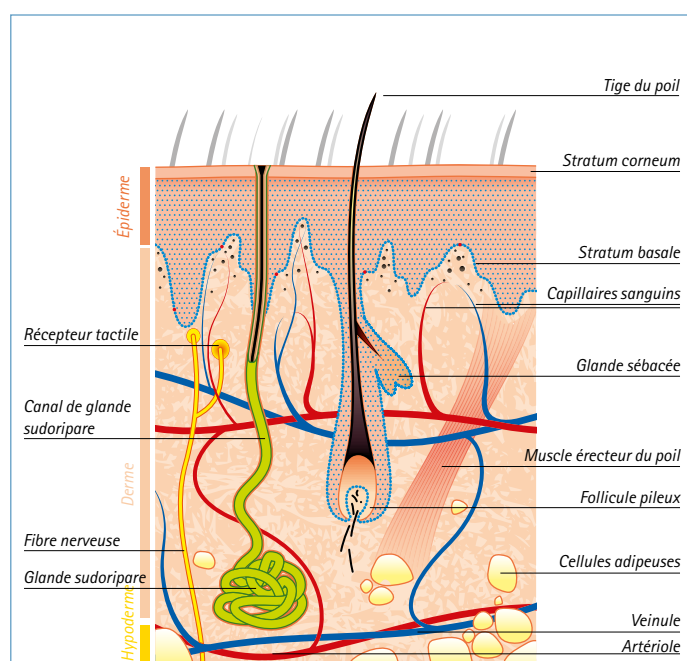
Principalement constitué de fibres tissulaires conjonctives, il sert à nourrir et ancrer l'épiderme. C'est là que les fins capillaires du système sanguin apportent les nutriments nécessaires à la couche basale de l'épiderme. Les glandes sébacées et sudoripares prennent racine dans le derme profond. Ce dernier contient des muscles souples et des vaisseaux sanguins qui jouent un rôle important dans la régulation thermique.

Le derme est constitué de deux couches :

- **Stratum papillare** (couche papillaire) : cette couche présente une structure fibreuse très fine, riche en cellules et capillaires sanguins. Elle contient également des fibres nerveuses.
- **Stratum reticulare** (couche réticulaire) : elle est constituée de faisceaux de fibres de collagène étroitement entrelacés. Entre ces faisceaux de fibres se trouvent, en outre, des fibres élastiques, elles aussi réticulées, conférant à la peau son élasticité, ainsi que des fibroblastes.

## L'HYPODERME

Il forme la base des couches de peau supérieures, contient des vaisseaux sanguins plus larges, les nerfs des couches supérieures de la peau ainsi que le tissu adipeux qui protège contre le froid et sert de point de stockage énergétique, ainsi que du tissu conjonctif lâche. Les cellules sensorielles des stimuli de forte pression sont également situées dans l'hypoderme.



# LES MAINS – TOUT CE QUE JE DOIS SAVOIR

Les mains sont des instruments de haute précision mises au défi, jour après jour, de fournir des performances de haut vol, que ce soit dans les interventions ou dans les soins aux patients et les soins infirmiers, domaines où, malgré les progrès médicaux, le travail manuel reste la norme.

Il a cependant été prouvé que les mains sont également l'un des vecteurs les plus fréquents d'agents pathogènes infectieux et qu'elles représentent ainsi un risque potentiel pour les patients, tout spécialement pour ceux qui sont particulièrement sensibles aux infections de par l'affaiblissement de leur système immunitaire. D'où l'importance de l'hygiène et de la désinfection des mains.

## PROTECTION DE LA PEAU

Il ne fait aucun doute que la prophylaxie constante des infections sous la forme de mesures spécifiques de désinfection des mains peut sensiblement réduire le nombre d'infections nosocomiales. Cependant, aujourd'hui encore, la différence est grande entre ce que l'on sait et ce que l'on fait. Lorsque l'on travaille quotidiennement avec des liquides, que l'on porte des gants et que l'on se lave et désinfecte les mains fréquemment, elles en souffrent.

Il est impossible de désinfecter correctement une peau endommagée, car les microbes peuvent élire domicile dans les zones craquelées ou rugueuses, si bien que le désinfectant ne peut plus les atteindre. Cela nuit donc à l'efficacité de l'hygiène et plus encore de la désinfection des mains et accroît le risque d'une transmission infectieuse.

En raison de son pH de 5,5 et de son assez faible teneur en eau, la peau saine offre de bonnes conditions de croissance pour une flore bactérienne principalement à Gram positif. Cette flore est appelée « flore résidente ». Les bactéries résidentes se distinguent par un pouvoir d'adhérence particulièrement élevé. Environ 20 % des micro-organismes sont encore traçables dans des couches situées à plus de 0,3 mm de profondeur. Pour réduire cette flore bactérienne, on a recours à la désinfection chirurgicale des mains, dont l'action est de plus longue durée que la désinfection hygiénique des mains.

## LISTE DE CONTRÔLE DES CAUSES DES PROBLÈMES DERMATOLOGIQUES

- Peau excessivement sèche
- Dommages mécaniques de la peau
- Dommages de la peau causés par des substances chimiques
- Micro-organismes (infections)
- Prédilection génétique à une faible tolérance cutanée (syndrome atopique)
- Non-port de gants dans les situations où la chose est nécessaire
- Intolérance au matériau du gant et à d'autres substances qu'il contient
- Enfilage des gants avec des mains encore humides
- Lavage des mains intensif et fréquent
- Allergie aux parfums
- Allergie aux colorants



# RECOMMANDATIONS

- Avant de désinfecter vos mains, lavez-les pendant une minute au maximum en présence de saletés visibles. Avant la désinfection, un lavage trop long et trop intensif peut faire enfler la peau et entraîner une hypersensibilité. Les bactéries de la flore résidente parviennent alors à la surface de la peau et peuvent entraver la désinfection.
- Utilisez de l'eau tiède. L'eau chaude fait gonfler la couche cornée et réduit la couche lipidique qui protège la peau.
- Utilisez uniquement des savons et lotions de lavage doux présentant un pH adapté à la peau.
- Si vous voulez utiliser une brosse, celle-ci doit avoir des poils souples et servir uniquement à nettoyer sous les ongles. Les brosses aux poils durs peuvent abîmer les couches de peau superficielles.
- Rincez-vous toujours soigneusement les mains afin d'éliminer tous les résidus de lotion nettoyante ou de savon. Ces résidus risquent en effet d'irriter la peau et de rendre inactifs les désinfectants. Par ailleurs, le contact permanent avec des solvants, nettoyants et autres substances peut augmenter le risque d'allergie.
- Essuyez vos mains avec soin après les avoir lavées. Lorsque vous portez des gants, l'humidité résiduelle peut causer un gonflement rapide de la peau et donc nuire à la fonction de barrière de l'épiderme protégeant les couches de peau inférieures.
- Appliquez plusieurs fois par jour une lotion de soin sur vos mains. En hiver, utilisez des émulsions eau-huile, car elles sont plus grasses.
- Le port prolongé de gants enfilés avec des mains humides crée un milieu insalubre.
- Quant aux savons dits « naturels », ils entraînent une alcalisation qui est tout aussi néfaste à la couche de lipides protégeant la peau.
- Appliquez le désinfectant uniquement sur des mains sèches.
- Frictionnez les produits à l'alcool jusqu'à ce qu'ils soient secs.
- N'utilisez pas d'alcool pur, mais des préparations avec composants de soin adaptés à votre peau.
- Avant tout contact avec de l'eau, appliquez un produit de protection.
- Servez-vous d'essuie-mains jetables absorbants.
- Pendant les pauses, appliquez des émulsions ou des substances de soin sur vos mains pour un soin intense.
- Frottez jusqu'à ce que les crèmes aient pénétré dans la peau.





# NOS COMPÉTENCES EN UN COUP D'ŒIL

Dans le cadre d'un partenariat avec B. Braun, vous ne bénéficiez pas seulement de produits à la qualité éprouvée, mais aussi de notre expertise dans la mise en œuvre de normes d'hygiène, notamment diverses prestations en vue de vous soutenir dans votre rôle de délégué ou déléguée à l'hygiène.



NOUS AIMONS PARTAGER  
NOTRE SAVOIR-FAIRE.



## B. BRAUN COMPETENCE

- Jeu-entraînement des 5 moments, « My 5 Moments for Hand Hygiene »
- Soutien lors du choix des procédés de désinfection et des désinfectants
- IC-Plantool - Plans de contrôle d'infection sur mesure
- Instruments de surveillance de la conformité
- Conseil compétent et soutien à l'hôpital
- Visites d'usines
- Tests épicutanés
- Aide à l'apprentissage de la bonne technique d'hygiène des mains, B. Braun Litecheck UV et Fluo-Add
- Matériel pour campagnes de sensibilisation
- Hand Hygiene Excellence Award



B. Braun Medical SA | Seesatz 17 | 6204 Sempach | [www.bbraun.ch](http://www.bbraun.ch)

Hospital Market : Tél. 0848 83 00 44 | Fax 0800 83 00 43 | [sales-hospital.bbmch@bbraun.com](mailto:sales-hospital.bbmch@bbraun.com)

Out Patient Market : Tél. 0848 83 00 33 | Fax 0800 83 00 32 | [sales-opm.bbmch@bbraun.com](mailto:sales-opm.bbmch@bbraun.com)

1) DGHM = société allemande d'hygiène et de microbiologie

2) VAH = association allemande d'hygiène appliquée

3) [www.iho-viruzidie-liste.de](http://www.iho-viruzidie-liste.de)

4) Les produits désinfectants pour les mains de B. Braun présentés dans cette brochure sont conformes à la recommandation actuelle de la Commission pour l'hygiène hospitalière et la prévention infectieuse (KRINKO) de l'Institut Robert Koch (RKI) : Bundesgesundheitsbl. 2016, 59:1189-1220.

5) Virus modèle norovirus murin