

Tipps und Tricks zur Verwendung von Kondom-Urinalen

Für Männer mit Blasenschwäche

Distributed by

puras

031 996 85 85
puras.ch

Conveen[®]



*Die Alternative zu Einlagen
und aufsaugenden Produkten.
Diskret, sicher und angenehm.*



Das moderne Hilfsmittel für den Mann

In der Schweiz leben mehr als 10% der männlichen Bevölkerung mit Harninkontinenz*. Die meisten der Betroffenen wissen jedoch nicht, dass es eine diskrete und sichere Lösung für ihr Problem gibt.

Durch den Einsatz moderner Hilfsmittel muss heute kaum noch ein Mann Einlagen bzw. aufsaugende Produkte verwenden. Diese ziehen häufig Schwierigkeiten durch Geruch nach sich und setzen eine hohe Wechselfrequenz voraus.

Die sichere Versorgung mit Kondom-Urinalen und Beinbeuteln bietet Männern eine diskrete, geruchsfreie und vor allem saubere Alternative, auch zu Dauerkathetern.

Auf den nächsten Seiten geben wir Ihnen einen Überblick über Produkte sowie nützliche Tipps, was Sie bei der Auswahl und Verwendung von Kondom-Urinalen und Urinbeuteln beachten sollten.

*Quelle: Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche

Was ist ein Kondom-Urinal?

Dauerhaft komfortable Urinableitung in jeder Situation

Ein Kondom-Urinal bietet eine sichere Alternative zu aufsaugenden Produkten. Der Urin wird dabei vom Körper weg geleitet. Dies geschieht durch die Verbindung eines Kondom-Urinals mit einem passenden Beinbeutel.

Das Conveen® Optima Kondom-Urinal

- › Hergestellt aus Silikon, für einen hohen Tragekomfort
- › Integrierter Knickschutz, für ein stetiges Ableiten des Urins
- › Einteilig, mit einem integrierten Klebstoff, für eine einfache Anbringung
- › Diskrete Verpackung

Aufbau Conveen® Optima Kondom-Urinal



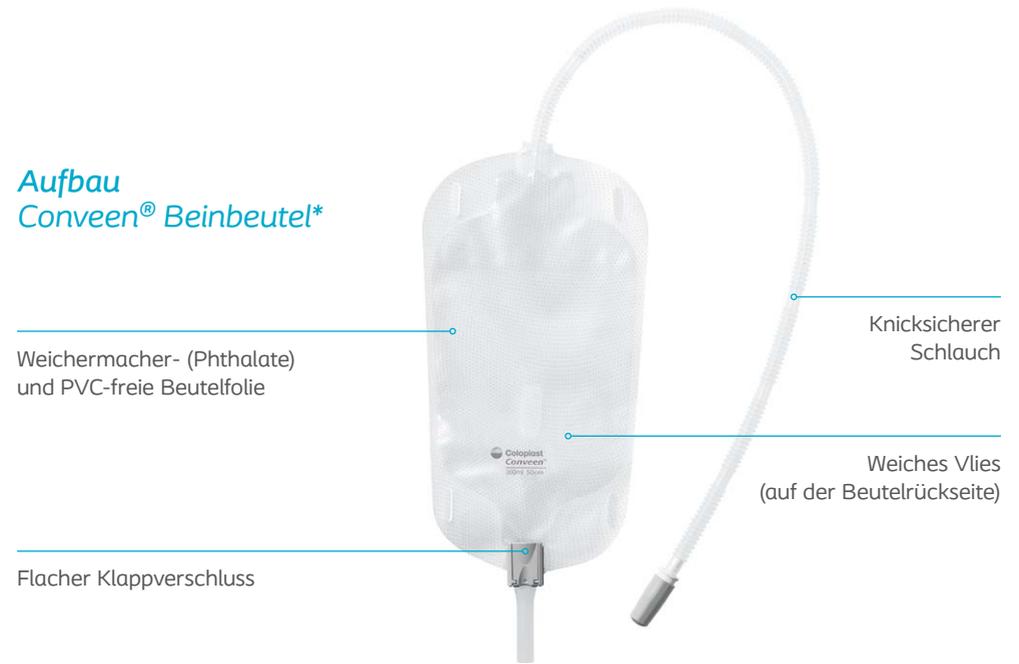
Was ist ein Beinbeutel?

Für jedes Bedürfnis das Richtige

Ein Beinbeutel fängt nicht nur sicher sondern auch diskret den Urin, der mit Hilfe eines Kondom-Urinals abgeleitet wurde, auf und schützt vor Geruch. Beinbeutel können sowohl am

Ober- als auch am Unterschenkel befestigt werden. Für unterschiedliche Bedürfnisse und Situationen, sind unsere Beinbeutel in verschiedenen Größen und Formen erhältlich.

Aufbau Conveen® Beinbeutel*



*Hier exemplarisch der Conveen® Security Plus Beinbeutel

Wie nutze ich diese beiden Komponenten?

Ein Kondom-Urinal kann nur in Verbindung mit einem Beinbeutel verwendet werden. Dabei wird das Kondom-Urinal als erstes über den Penis gerollt und mit der Hand am Penis angedrückt.

Danach wird der Beinbeutel angelegt und durch einen Konnektor mit dem Kondom-Urinal verbunden. Mit diesen beiden Komponenten ergibt sich so eine diskrete und zuverlässige Versorgung.

So funktioniert's:



Conveen® Optima



Conveen® Beinbeutel



Eine **umfassende** Versorgung

Vor der ersten Anwendung

Vor der ersten Anwendung sollten folgende Dinge beachtet werden:

- › Um Harnwegsinfekte zu vermeiden, prüfen Sie im Vorfeld bei Ihrem Arzt, ob sich Ihre Blase restharnfrei entleert.
- › Um eine sichere Haftung zu gewährleisten, sollte die Länge Ihres Penis mind. 2 cm betragen.
- › Die Haut sollte intakt sein.

Vor der ersten Anbringung eines Kondom-Urinals:

- › Die richtige Grösse ist entscheidend. Die Messschablone in dieser Broschüre kann dabei helfen, die richtige Grösse zu finden. Der Umfang wird im nicht erigierten Zustand, in der Mitte des Penisschaftes gemessen. **Wählen Sie im Zweifelsfall die kleinere Grösse.**
- › Kürzen Sie Ihre Schambehaarung, bevor Sie das Kondom-Urinal anlegen, um Leckagen und Ausreissen der Haare beim Abrollen zu vermeiden.

- › Alternativ können Sie das Coloplast Abdecktuch verwenden. Streifen Sie das Tuch über den Penis, bringen Sie dann das Kondom-Urinal an und entfernen Sie das Tuch anschliessend wieder. Das Tuch können Sie kostenfrei über die Musterbestellkarte auf der letzten Seite bestellen.

Vor der ersten Anbringung eines Beinbeutels:

- › Die Wahl des Beutels sollte zu der Entleerungsmenge und der Aktivität passen. Gewählt werden kann zwischen einem Tag- und Nachtbeutel, unterschiedlichen Volumina und Schlauchlängen.
- › Eine Auswahl der Coloplast Tag- und Nachtbeutel finden Sie auf S. 10 und 11 dieser Broschüre.

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter www.coloplast.ch.



Vor der Nutzung lesen Sie bitte die Gebrauchsanweisung.



Tipps zur Anwendung

- › Nehmen Sie sich Zeit bei der ersten Anwendung, um sich mit dem neuen Hilfsmittel vertraut zu machen.
- › Beim Waschen sollte die Wassertemperatur 25°C nicht übersteigen, da die Haut durch schnelle Verdunstung sonst austrocknen kann.
- › Warten Sie nach dem Waschen und Abtrocknen des Penis noch etwa 30 Sekunden mit dem Anlegen des Kondom-Urinals, da so auch Restfeuchtigkeit auf der Haut verdunsten kann.
- › Morgens ist der ideale Zeitpunkt für die Anbringung, da die unfreiwillig abgehende Urinmenge am geringsten ist.
- › Die Vorhaut sollte nach vorne über die Eichel gezogen werden, damit das Kondom-Urinal sicher angebracht ist.
- › Leichtes Strecken des Penis beim Abrollen erleichtert den Versorgungswechsel, da die Haut gestrafft wird.
- › Feuchten Sie ggf. den Konnektor des Beutels an, bevor Sie ihn mit dem Kondom-Urinal verbinden.

Häufig gestellte Fragen

Was kann ich bei Leckagen tun?

- › Sie verwenden ein zu weites/grosses Kondom: Messen Sie Ihre genaue Grösse mithilfe der Schablone in der Mitte des Penisschaftes nach.
- › Duschgel, Talkumpuder und Cremes können die Hafteigenschaften negativ beeinflussen.

Was kann ich tun, wenn sich das Kondom abrollt?

- › Verwenden Sie ein kürzeres Kondom derselben Grösse.
- › Wenn sich das Kondom nachts abrollt, benötigen Sie nachts evtl. eine andere Grösse, denn diese ist von Körpertemperatur und Position abhängig.

Woran kann es liegen, dass Hautirritationen auftreten, und wie kann ich diese vermeiden?

- › Sie verwenden ein zu enges/kleines Kondom: Messen Sie Ihre genaue Grösse mithilfe der Schablone in der Mitte des Penisschaftes nach.
- › Setzen Sie die Anwendung 24 Stunden lang aus. Geht die Rötung nicht zurück, holen Sie fachkundigen Rat z. B. bei Ihrem behandelnden Arzt.
- › Stellen Sie sicher, dass Sie zur Reinigung pH-neutrale Substanzen verwenden. Zusatzstoffe können Allergien auslösen oder die Haut irritieren.

Das Conveen® Urinbeutel Sortiment

Urinbeutel gibt es in unterschiedlichen Formen, Volumina und Schlauchlängen. Je nach Aktivitätslevel und Präferenz kann somit der individuell passende Urinbeutel ausgewählt werden:

Conveen® Beinbeutel für den Tag

- › Der flache Klappverschluss und die Rücklaufsperrung sorgen für eine leichte und sichere Handhabung.
- › Knicksichere und kürzbare Schläuche, ermöglichen das Tragen am Ober- oder Unterschenkel.
- › Durch sein diskretes Design und entsprechender Farbgebung fällt der Beutel selbst unter heller Kleidung kaum auf.



Conveen® Contour mit Mehrkammersystem für den Tag

- › Durch das Mehrkammersystem wird der Urin gleichmässig verteilt und Schwappgeräusche verhindert.
- › Der flache Klappverschluss und die Rücklaufsperrung sorgen für eine leichte und sichere Handhabung.
- › Durch sein diskretes Design und entsprechender Farbgebung fällt der Beutel selbst unter heller Kleidung kaum auf.



Conveen® Security Plus Bettbeutel für die Nacht

- › Ein grösseres Fassungsvermögen von 2l macht es dem Anwender einfacher, die Nacht durchzuschlafen.
- › Der besonders lange und knicksichere Schlauch sorgt für einen ungehinderten Urinfluss, sowie ein geringeres Risiko eines Abreissens und bietet Anwendern somit ihre gewohnte Bewegungsfreiheit.



Weitere Informationen zum Thema Blasenschwäche finden Sie im Internet unter www.coloplast.ch.

Coloplast entwickelt Produkte und Serviceleistungen, die das Leben von Menschen mit sehr persönlichen medizinischen Bedürfnissen erleichtern. In enger Zusammenarbeit mit Fachkräften und Anwendern finden wir gemeinsam neue Wege für eine bessere Versorgung.

Wir vertreiben hochwertige Produkte für die Stoma-, Kontinenz- und Wundversorgung sowie für die Hautpflege und die Urologie. Wir sind ein weltweit operierendes Unternehmen mit mehr als 12.000 Mitarbeitern.

Stoma Care / Continence Care / Wound & Skin Care / Interventional Urology

210N IP 190 Z / PM-17463

www.coloplast.ch The Coloplast logo is a registered trademark of Coloplast A/S.
© 2021-09. All rights reserved Coloplast A/S, 3050 Humlebaek, Denmark.



Coloplast AG
Euro-Business-Center
Blegistrasse 1
CH-6343 Rotkreuz
Tel. +41 41 799 79 79
Fax +41 41 799 79 40
swissinfo@coloplast.com