

Distributed by  
**puras**  
031 996 85 85  
puras.ch

 **smith&nephew**  
**CICA-CARE<sup>®</sup>**  
Selbsthaftender  
Silikon-Gelverband

Für Ihre Schönheit  
und Ihr Wohlbefinden.

CICA-CARE: Minimiert  
bis zu 90 % aller Narben.





*“Dank CICA-CARE kann Ihre  
Narbe so gut wie verschwinden.  
Danach fühlen Sie sich wieder  
rundum wohl und schön.”*





 smith&nephew

**CICA-CARE<sup>®</sup>**

Selbsthaftender  
Silikon-Gelverband

## Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben sich entschlossen, etwas gegen Ihre Narbe zu unternehmen? Mit CICA-CARE von Smith & Nephew treffen Sie die richtige Wahl. Ihr Arzt wird Ihnen bestätigen, wie einfach, sicher und wirksam das Pflaster Narben deutlich verbessern kann. Wir wünschen Ihnen viel Erfolg.

*„CICA-CARE gehört auch in der Plastischen Chirurgie aufgrund seiner hohen Wirksamkeit und positiven klinischen Studien zu den beliebten Mitteln in der Nachbehandlung.“*





## Ich habe eine Narbe, was ist das eigentlich?

Eine Narbe ist ganz normal, wenn eine Hautwunde heilt. Durch die Wundheilung bildet sich ein faserreiches Ersatzgewebe. Dieses ist weniger elastisch und eingeschränkt in seiner Funktion: ihm fehlen z.B. Schweissdrüsen und Haarwurzeln. Bei kleineren Verletzungen verblasst die Narbe mit der Zeit. Nach Schönheitsoperationen, grösseren operativen Eingriffen oder Unfallverletzungen können allerdings grössere Narben mit erhabenem und gerötetem Gewebe zurückbleiben. Das Problem: Diese Narben sind nicht nur unästhetisch, sondern können durch Verhärtung Ihre Bewegung einschränken oder auch zu Juckreiz führen.



## Was kann ich gegen meine Narbe tun?

Smith & Nephew hat ein Pflaster entwickelt, das in bis zu 90 % der Fälle eine deutliche Verbesserung von Narben und Narbenwülsten bewirkt: CICA-CARE°. Mit CICA-CARE kann das Narbengewebe flacher und elastischer werden und an Rötung verlieren.<sup>1,6</sup> Dadurch passt sich das Narbengewebe dem eigentlichen Hautbild besser an. Wenn Sie CICA-CARE direkt nach der Wundheilung einsetzen, kann es einer geröteten und erhabenen Narbenbildung vorbeugen.<sup>3</sup>





## Eignet sich CICA-CARE<sup>◇</sup> für mich?

CICA-CARE ist eine hautfreundliche, transparente Gelplatte aus Silikon, die sowohl Erwachsene als auch Kinder und Kleinkinder bedenkenlos einsetzen können.<sup>1,4,6,10</sup>

Allerdings sollten Sie CICA-CARE nicht auf Stellen mit Hauterkrankungen, offenen Wunden oder Wundschorf anwenden.

Sie haben eine alte Narbe und sind mit Ihren bisherigen Behandlungsmassnahmen erfolglos geblieben? Selbst bei bis zu 20 Jahre alten Narben ist CICA-CARE wirksam und kann das Aussehen deutlich verbessern.<sup>4,5</sup>

## Ist die Anwendung einfach?

Smith & Nephew legt bei allen medizinischen Produkten sehr grossen Wert auf die einfache, zuverlässige und sichere Anwendung. So auch bei CICA-CARE. Sie schneiden das Pflaster einfach so zurecht, dass es etwa 0,5 bis 1 cm länger als die Narbe ist. Anschliessend entfernen Sie das Schutzpapier und befestigen das Pflaster mit der selbsthaftenden Seite direkt auf der Narbe.

## Was soll ich tun, wenn meine Narbe grösser als das Pflaster ist?

Kein Problem: Kombinieren Sie einfach mehrere Pflaster miteinander, bis die Narbe vollständig bedeckt ist. Die Pflasterstreifen sollten sich dabei nicht überlappen. Um ein Verrutschen zu verhindern, können Sie die Pflaster mit Folienstreifen wie z.B. OPSITE FLEXIFIX® fixieren. OPSITE FLEXIFIX eignet sich auch zur sicheren und zusätzlichen Befestigung von CICA-CARE im Bereich von Gelenken.

## Wie lange muss ich CICA-CARE<sup>®</sup> aufkleben?

# 6

Damit sich Ihre Haut an CICA-CARE anpassen kann, sollten Sie das Pflaster in den ersten zwei Tagen nur jeweils vier Stunden tragen. In den nächsten zwei Tagen tragen Sie das Pflaster dann jeweils acht Stunden. Ab Tag 5 können Sie die tägliche Tragedauer um weitere zwei Stunden erhöhen, bis Sie CICA-CARE idealerweise 24 Stunden anwenden. Ihre gesamte Therapie sollte zwischen zwei und vier Monaten betragen.

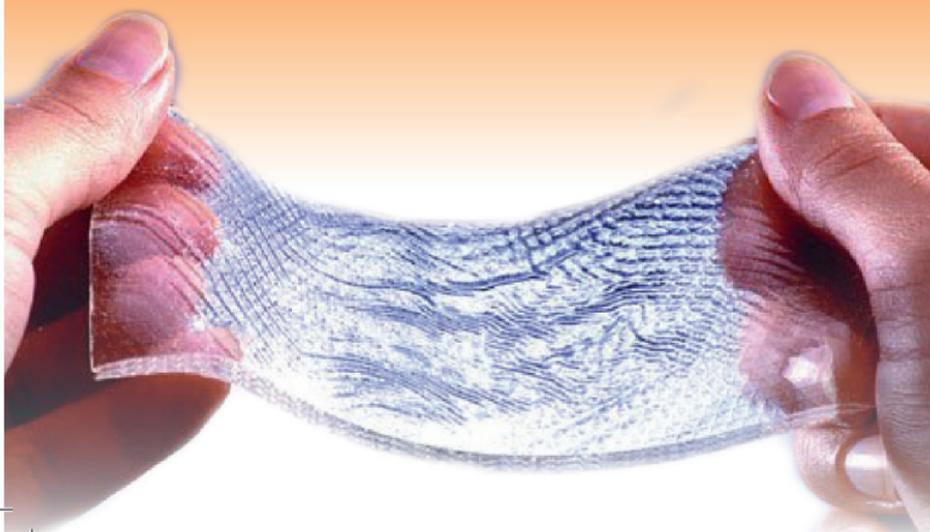


# Schmerzt das Abziehen des Pflasters?

Nein, Sie können CICA-CARE einfach und schmerzfrei abziehen.<sup>1,11</sup> Auch beim Tragekomfort zeichnet sich das Pflaster durch seine angenehmen und weichen Eigenschaften aus. Zudem ist CICA-CARE dank seiner Transparenz sehr unauffällig.

# Kann ich das Pflaster mehrmals benutzen?

Nachhaltigkeit und Umweltschutz sind für Smith & Nephew sehr wichtig. Daher ist es einer der grossen Vorteile von CICA-CARE<sup>®</sup>, dass es kein Wegwerf-Produkt zur einmaligen Nutzung ist.<sup>1,2,9</sup> Sie sollten das Pflaster zweimal täglich mit einer milden, nicht ölhaltigen Seifenlösung auswaschen, trocken tupfen und erneut anwenden. So bleibt CICA-CARE hygienisch und wirksam. Nach zwei bis vier Wochen tauschen Sie das benutzte Pflaster gegen ein neues aus.<sup>7,8</sup>



# Ist die Wirkung von CICA-CARE dauerhaft?

Bisher konnte in jedem Fall eine Verbesserung festgestellt werden.<sup>10</sup> CICA-CARE kann Ihre Narbe zwar nicht komplett verschwinden lassen – doch sehr deutlich minimieren. Mit CICA-CARE kann Ihre Haut die natürliche Schönheit zurückgewinnen und Sie können Ihre Lebensqualität steigern.

1. Carney et al (1994) CICA CARE Gel sheeting in the management of hypertrophic scarring. Burns, 20 (20, 163-167). 2. Donald (1994) Comparison of two types of silicone gel sheets. ANZBA bulletin 16 (10-11). Held by the Regulatory Affairs Department. 3. Cruz-Korchin, Norma (1996) Effectiveness of silicone sheets in the prevention of hypertrophic breast scars. Annals of Plastic Surgery 37 (4), 345-8. 4. Quinn et al (1985). Non-pressure treatment of hypertrophic scars. Burns (1985), 12, 102-108) 5. Quinn, Karen J. (1987), Silicone Gel in scar treatment. Burns (Supplement), 13, S33-S40. 6. Mercer, N.S.G. (1989), Silicone Gel in the treatment of keloid scars. British Journal of Plastic Surgery 42 (1), 83-87. 7. Report No PS/WR/00/01/001, a Volunteer Trial to Evaluate the Comparative Durability, Adhesion and Conformability of CICA CARE Standard and CICA CARE Thin dated 24/04/00. 8. Stability Study QA3324, CICA CARE Dressings – Results of 12 Weeks Stability Testing, 29 March 1994. 9. Was/Wear QA/3298, CICA CARE Adhesive Elastomer Sheet – Simulated Use/Wash Trial Study dated 2nd March 1994. 10. Borgogoni L., et al, Hypertrophic Scars and Keloids: Immunophenotypic Features and Silicone Sheets to Prevent recurrences, Annals of Burns and Fire Disaster Vol XIII-n.3 September 2000. 11. Gold, Michael H. (1993). Topical Silicone Gel Sheeting in the Treatment of Hypertrophic Scars and Keloids. A Dermatologic Experience. Elsevier Science Publishing Co., Inc. 0148-0812/93. J Dermatol Surg Oncol 1993; 19:912 – 916.

**Smith & Nephew Schweiz AG**  
Advanced Wound Management  
Oberneuhofstrasse 10d  
6340 Baar  
Schweiz

T +41 (0) 41 766 22 44  
F +41 (0) 41 766 22 97  
[www.smith-nephew.com](http://www.smith-nephew.com)  
[swiss.info@smith-nephew.com](mailto:swiss.info@smith-nephew.com)

