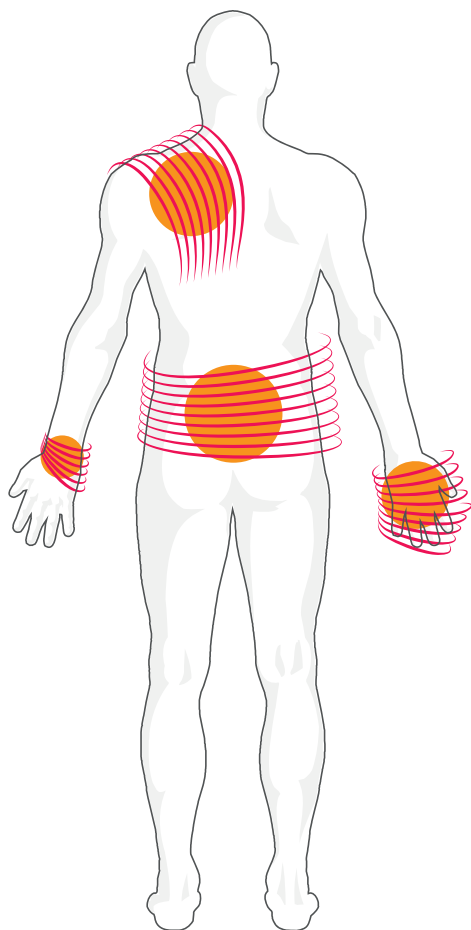


Qu'en est-il des lésions par microtraumatismes répétés?

En raison de mouvements répétitifs et d'une sollicitation excessive des articulations, le personnel soignant peut être sujet à des microtraumatismes répétés (MTR) causés, entre autres, par l'application de produits d'incontinence.



Qu'est-ce que les MTR*?

Le terme «microtraumatismes répétés» est utilisé pour désigner les douleurs au niveau des muscles, nerfs et tendons causées par des mouvements répétitifs et une sollicitation excessive des bras et des coudes, des poignets et des mains, du cou et des épaules. Ils sont également connus comme troubles musculo-squelettiques liés au travail ou douleur non spécifique du membre supérieur.

Quelles sont les causes des MTR*?

Les MTR sont liés à l'hypersollicitation des muscles et tendons dans la partie supérieure du corps.

Il semblerait que certains facteurs augmentent le risque de MTR, dont notamment: des activités répétitives, la pratique d'une activité intense soutenue et sans pause, une mauvaise posture ou des activités exigeant de travailler dans une position inconfortable.

Il est important que le travail soit effectué dans un environnement adapté de manière appropriée. Les employeurs ont tout intérêt à réduire et à prévenir l'apparition de MTR liés au travail.

L'application régulière et répétée de changes complets peut demander aux soignants d'adopter une posture contraignante qui pourrait, dans certains cas, être à l'origine de lésions par microtraumatismes répétés.



environ

-24%¹

de stress physique
grâce à l'emploi de
MoliCare® Premium Elastic



* www.nhs.uk/conditions/repetitive-strain-injury-rsi

MoliCare® Premium Elastic

Pour une application plus facile et plus rapide

MoliCare® Premium Elastic offre une ergonomie démontrée sur le plan clinique. Les caractéristiques innovantes permettent une application plus facile et plus rapide, contribuant ainsi à réduire le stress physique du personnel soignant. Une étude menée au Centre Hospitalier Universitaire de Dijon (France, octobre 2015) a démontré les avantages ergonomiques de MoliCare Premium Elastic en comparaison avec un change d'incontinence classique.

Cette étude a été dirigée par l'organisation indépendante «die Ergonomie Experten» de Friedrichshafen (Allemagne). L'évaluation s'est basée sur les méthodes de mesure SonoSens et RULA (rapid upper limb assessment).



Résultats de l'étude, preuves

1 Stress pour les doigts

MoliCare® Premium Elastic c par rapport à un change classique



-19%

Stress des doigts en posture de pince

-22%

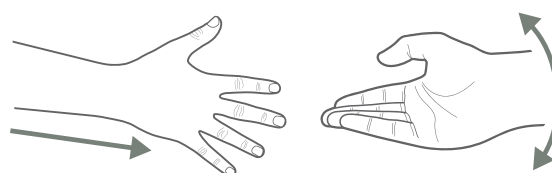
Stress des doigts en posture de préhension poly-digitale

-34%

Stress des doigts en posture de main semi-ouverte

2 Belastung der Hand

MoliCare® Premium Elastic c par rapport à un change classique



-24%

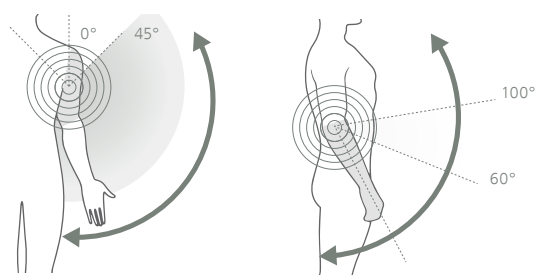
Stress de la main tendue

-24%

Stress de la main dû à la rotation

3 Stress pour le bras

MoliCare® Premium Elastic c par rapport à un change classique



-25%

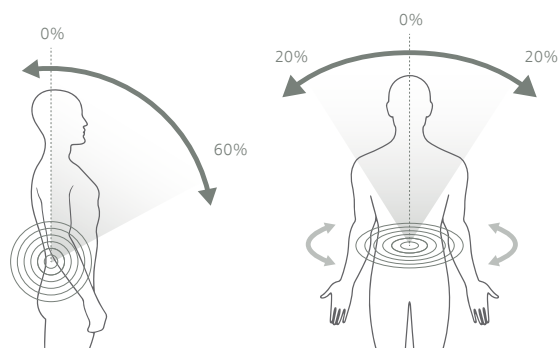
Stress pour le bras

-31%

Stress pour l'avant-bras

4 Posture du dos

MoliCare® Premium Elastic c par rapport à un change classique



-18%

de flexion du dos vers l'avant

-21%

de flexion latérale du dos

Environ
-20%²



de temps requis en moins pour l'application de MoliCare® Premium Elastic

grâce au nombre réduit d'étapes nécessaires pour la pose (4 au lieu de 8) et aux postures moins contraignantes pour les muscles et les articulations.

¹ Rapport sur l'étude d'évaluation ergonomique des produits pour incontinence, variantes MoliCare A et B. Essais principaux du 5 au 8 octobre 2015 à Dijon, en France (W. Schneider, H. Mutschler, R. Haller et C. le Mathe). Comparaison avec une culotte standard possédant 4 bandes velcro refermables.

² 18,8% de temps en moins pour la mise en place par rapport à une culotte pour incontinence standard avec 4 bandelettes refermables.

Distributed by
puras
031 996 85 85
puras.ch